

# 学业生涯规划书

名 称：规划明天，放飞梦想

学 院 全 称：公共管理学院

专 业 班 级：公共管理 1308 班

姓 名：方贤高

填 写 日 期：2014 年 5 月 22 日

基本情况

姓名	方贤高	性别	男	出生年月	1995. 3. 29
学院	公共管理学院		专业班级	公共管理 1308 班	
作品名称	规划明天，放飞梦想				
电子邮件	1914750932qq.com				
个人意向					
1. 喜欢的专业：会计专业					
2. 理想的工作：自由职业者或者会计师					

# 目录

- 一. 引言
- 二. 自我分析
  - 1. 自我认识
  - 2. 自我剖析
  - 3. 自我评价
- 三. 职业分析
  - 1. 家庭环境分析
  - 2. 学校环境分析
  - 3. 社会环境分析
  - 4. 职业环境分析
  - 5. SWOT 分析
- 四. 学业目标定位
- 五. 计划实施方案
- 六. 评估调整

## 一. 引言

告别了高中三年的辛酸与艰辛，告别了最后脸上的稚嫩与不安，踏上了曾经幻想的舞台，享受期待已久的大学时光。大学生活是梦想的开端，是追求自由的天空，每个人都可以有飞翔的向往，这里是一个广阔的舞台，每个人都可以有展示自我的机会，没有了以往的束缚，每个人都可以遨游在苍穹之上。大学不能默默无闻，也不能虚度时光，学习之余更要培养自己的能力，不能这样荒废青春，于是我拟订了一份自己的大学生涯规划以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩，制造出伟大的蓝图。

## 二. 自我分析

### 1. 自我认识

1. 我的性格：在许多人眼里我是一个性格非常开朗的人，很喜欢与他人交往，整天笑笑嘻嘻的。但实际上许多时候我都把我孤独和缺乏自信的那一面给掩藏起来了。因为总是患得患失，所以有许多事都不敢去做。进入大学之后更是感觉天外有天，人外有人，更是这种感觉。但我又是一个不愿服输的人，因此我会努力努力再努力去不断提高自我。尽管可能会失败，尽管因性格直爽而可能得罪人，但不会后悔！

2. 我的兴趣：我的兴趣十分多，篮球. 乒乓球. 羽毛球等都是我

的最爱。我也喜欢听音乐，虽然唱的不好。还有看电影也是比较喜欢的！

3. 我的能力：我的交往能力比较好，动手能力也比较强。

4. 我的身体素质：因为平时喜欢运动，所以身体素质挺不错，身体比较强壮。

## 2. 自我剖析

1. 我的价值观：我觉得我的三观都比较正确。我现在是一名团员，进入大学以后入党也是我的一个目标。对于金钱，我的观点是“君子之财，取之有道”！

2. 我的优劣势：我的优势是人缘还可以，交往能力不错，性格开朗，有一股不服输的干劲。我的劣势就是比较冲动，性格太直了，有啥说啥，容易伤人，还有做事没什么恒心。

## 3. 自我评价

综上所述，所以我认为我是一个比较能够适应各种环境的人，能够抵得住各种困难的打击。另外，在面对各种诱惑，我也相信自己的抵抗力也是相当不错的。当然，也有一些方面我做的不够好。比如，在与人交往的时候，总有一些害羞。所以，这些方面还需要我去努力。但总的来讲，我对自己的能力还是比较相信的！所以，我对于自己还是比较认可的，尽管还有许多得毛病。但是，我相信在我后天的不断努力之下，这些毛病就不会成为我前进道路上的障碍，相反，这恰恰是让我能够成长的更快的润滑剂！

### 三. 职业分析

1. 家庭条件分析：我生活在农村，从小接触最多的就是农村的生活。因为在农村，所以家庭的收入不是很高，生活水平比较低，无论干什么都会想到自己的家庭状况，上大学是任何一个农村孩子的梦想，但其高昂的学费又是一个不可避免的话题。因为我承载了一家人的希望，所以父母说就算砸锅卖铁也会让我上学。所以在此感谢父母！

2. 学校条件分析：其实我们每个人在对自己的学校进行评价时都各自贬低，都说是学校的条件不行。其实问题的关键是我们没有意识到自己的问题。其实每个学校的条件不是相差太多，最主要的问题是自己没有定位好自己的位置，无论什么学校，无论什么硬件条件，只要你的个人能力强，怎么可能会找不到一份好工作。在现在这个社会，只有能力才决定一切！

3. 社会条件分析：俗话说学好数理化，走遍天下都不怕。现在这个社会有人说是理工科的社会，对于文科生来说，工作是越来越难找了。因为相对于文科来说，理工科转化为实际价值的速度远远快于文科。对于越来越注重经济发展速度的现代社会来说，理工科更受他们青睐。但我觉得随着经济的不断发展，人们的精神世界会变得更加空虚，因此更需要文学等一些思想性的东西去充实。这方面就是文科的天下。因此在现有的社会条件下，依旧有我们的一片天！

4. 职业环境分析：我所在的专业是公共管理专业，相对于什么经济，会计等专业而言，这个专业是比较新的，在中国发展的时间也是比较短的，因此，从这个专业走出去就业相对来讲就比较难一点，而且，

就业的方向也是比较狭小一点。主要是公务员已经公司企业管理。但是，这并不是说，这个专业的情景不好。任何东西的存在都有其价值，因此，只要对这门知识掌握的够透彻，就不怕没有出路。先苦后甜，坚持拼搏！

### 4. SWOT 分析

a. 优势分析 (S): 对于新知识有强烈的求知欲望;

勤于动脑筋;

综合素质比较强;

动手能力较强;

b. 弱势因素 (W): 掌握的专业性知识不够强;

不自信;

英语不够好;

自己努力不够;

c. 机会因素 (O): 专业比较新, 竞争较少;

社会需求较大;

d. 威胁因素 (T): 基本功掌握不扎实;

大学生就业压力大的现实;

根据 SWOT 分析可知, 虽然有一些不利因素, 但是我的综合素质较强, 在某些方面特长较突出, 竞争力较强, 而且此专业还有一定的空缺, 因此我对我以后的就业很有信心!

## 四. 学业目标定位

1. 大一：试探期：刚刚进入大学，要适应大学的生活，同时锻炼提升自己各项能力，改变自己的学习习惯，明确自己的兴趣所在，积极的加入社团，培养友情，建立起良好的人际关系，提高自己的独立能力和交易手段，争取通过大学英语4级考试

2. 大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

3. 大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

4. 大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

## 五. 计划实施方案

1、构建合理的知识结构。

坚持广博性与精深性、理论与实践、积累与调节相统一的原则，



培养宽厚扎实的基础知识、广博精深的专业知识，构建合理的知识结构。这一过程没有捷径可走，其基本途径只能是学习和积累。也绝非一劳永逸，必须持续不断地付出艰辛劳动。只要采取适合自己的科学方法，并且不断努力、辛苦耕耘，就一定能建立和完善自己的知识结构，为顺利就业成才打下良好的基础。

### 2、锻炼较强的实践能力。

知识并不能简单地与能力划等号，知识与能力是辩证的关系。在一定意义上说，能力比知识更重要。因此，一名优秀的大学毕业生应把建构合理的知识结构、培养科学的思维方式和锻炼较强的实践能力统一起来，这样才能在择业、从业过程中立于不败之地。大学生应具备的基本能力包括表达能力、动手能力、适应能力、交际能力、管理能力、创造能力、决策能力等。培养实践能力的方法和途径主要有勤奋学习、积累知识，积极参与、勇于实践，启迪思维、发展兴趣等。

### 3、全面提高综合素质。

知识、能力、素质是大学生社会化的三大要素。知识是素质形成和提高的基础，能力是素质的一种外在表现，没有相应的知识武装和能力展示，不可能内化和升华为更高的心理品格。但是知识和能力往往只解决如何做事，而提高素质可以解决如何做人。高素质的人才应该将做事与做人有机地结合，既把养成健全的人格放在第一位，又注重专门知识、技能和能力的培养，使自身得到全面、和谐的发展。因此，一名优秀的大学毕业生应把构建合理的知识结构、培养科学的思维方式、锻炼较强的实践能力和提高全面的综合素质统一起来，这

样才能在择业、从业过程中立于不败之地。综合素质主要包括思想道德素质、专业素质、文化素质、身心素质等四个方面。四者相辅相成、不可分割，其中思想道德素质是综合素质的灵魂和根本，文化素质、专业素质和身心素质是基础。

4. 寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验。以诚待人，以责人之心责己，以恕己之心恕人。培养真正的友情。从周围的人身上学习，提高自身修养和人格魅力，学习团队精神和沟通能力

5. 学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。多听英语听力及英文歌，通过英语4级

6. 明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣，组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等

7. 学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书，认真学习，拿奖学金

8. 努力学习英语，特别是口语。每天按照一定的学习规律，坚持大声朗读英语，在规定时间内做2篇阅读理解，每天记忆新单词，抓住每个机会与老外交流。

## 六. 评估调整

在以后的生活与学习当中，我会严格根据此规划来一步一步的前进。但是，任何的规划都不能是完美无缺的，不可能任何的规划是能

完全与发展完全一致的。例如，以后我要是感觉现在的专业实在不适合我，我会进行改变等等。所以，在此后的学习当中，我也不会一成不变的根据此规划来学习。我会根据我的需要，在一定程度上改变此规划来不断完善。我相信，在我的不断努力下，我的未来将不再是梦想！

我的座右铭：世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人！