



山西中医学院

职业生涯规划

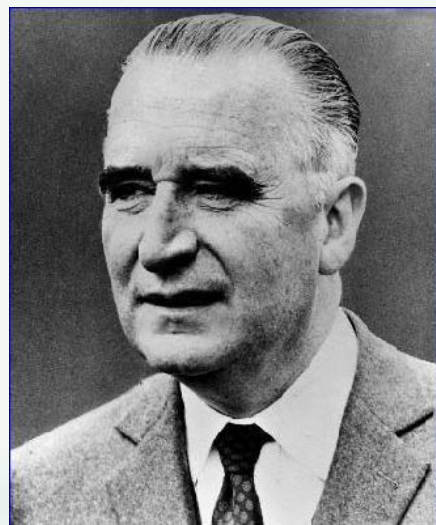
13级涉外护理——XXX



引言

眼睛所看到的地方就是你
会到达的地方，伟人之所以伟
大是因为他们决心要做出伟大
的事。

——戴高尔





引言

人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯规划与管理将对人的一生产生重要的影响。要使自己的人生更精彩，首先要给自己的职业生涯做一个很好的规划。





一、自我认识

- 个人性格：内向、谦虚、负责、友善、务实、耐心。
- 兴趣爱好：听音乐、读书、打羽毛球。
- 优点：性格随和、责任心强、努力刻苦、乐于助人。
- 缺点：不善表达、不自信。
- 能力：研究、实验能力强。
- 价值观：淡泊名利、地位。
- 小结：通过对自我各方面的分析，更加清楚的认识到了自己，从而更好的完善自己，不断进步，不断改善。





二、环境分析



外部环境分析

学校环境

社会环境

目标职业分析

行业分析

职业分析





山西中医学院

校园环境

新校区环境优美，建筑风格独特，条件优良，学习氛围浓厚，专业发展前景良好。

东晋肇基化育林
清静宜修心海迹
名中自然传韵香
五言三首李之东





二、环境分析



外部环境分析

学校环境

社会环境

目标职业分析

行业分析

职业分析





山西中医学院





二、环境分析



外部环境分析

学校环境

社会环境

目标职业分析

行业分析

职业分析





行业分析

护理学专业排名

就业形势	最新招聘	就业方向	专业介绍	就业
排名	专业	门类	就业指数	
1	临床医学	临床医学与医学...	39746	
2	药学	药学类	34902	
3	护理学	护理学类	20756	
4	精神医学	临床医学与医学...	20422	
5	医学技术	临床医学与医学...	12434	
6	营养学	临床医学与医学...	10659	
7	中医学	中医学类	7798	
8	医学检验	临床医学与医学...	7096	
9	中药学	药学类	5249	
10	卫生检验	临床医学与医学...	2036	

* 排名根据近一个月相关专业招聘职位量统计所得

护理学专业就业形势

就业形势	最新招聘	就业方向
1 北京	2585个职位	
2 广州	1821个职位	
3 上海	1760个职位	
4 武汉	844个职位	
5 深圳	734个职位	
6 成都	664个职位	
7 杭州	591个职位	
8 南京	492个职位	
9 郑州	489个职位	
10 西安	427个职位	

涉外方向的护理专业发展趋势良好，未来10年，国外将急需200多万护理人才。



二、环境分析



外部环境分析

学校环境

社会环境

目标职业分析

行业分析

职业分析





职业分析

护理专业（涉外方向）的要求：

掌握中西医基础和临床学、护理学、中医护理的各项操作。

掌握公共英语、护理专业英语、涉外护理英语。

具有专业英语听说能力。





三、职业目标(护理专业)

短期目标

2013-2016年，顺利毕业，取得学位证，获得各项相关证书。

中期目标

2016-2020年，丰富临床经验，在各方面取得较大进步。

长期目标

2020-2030年，在工作中，达到新高度，各方面使自己达到较高的水平。



四、职业发展策略路径

纵向规划（专业技术方向发展）

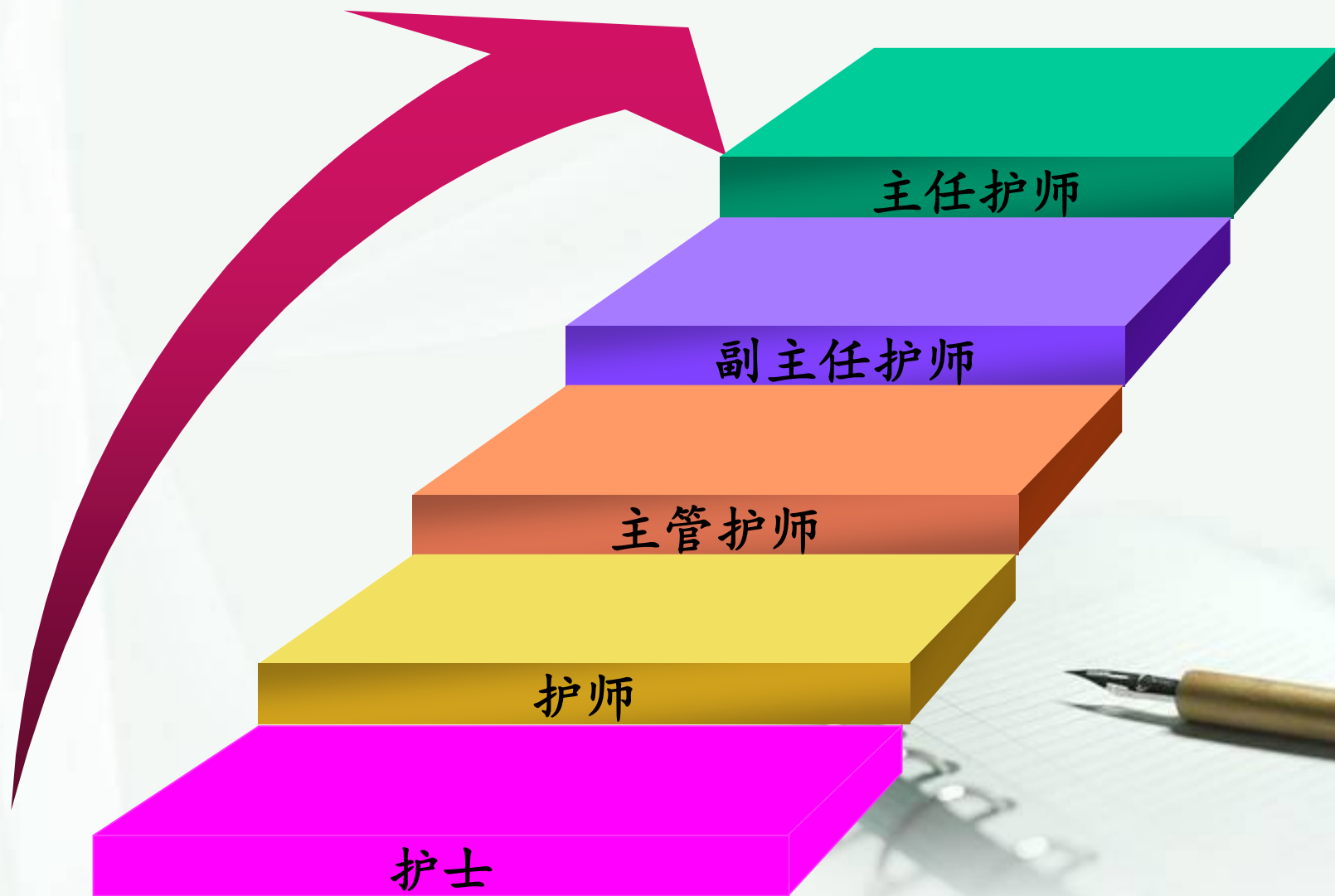
横向规划（行政管理方向发展）

教育规划





纵向规划（专业技术方向发展）：





四、职业发展策略路径

纵向规划（专业技术方向发展）

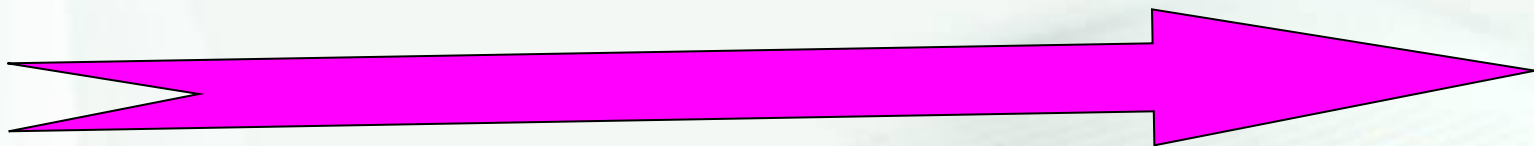
横向规划（行政管理方向发展）

教育规划





横向规划（行政管理方向发展）：





四、职业发展策略路径

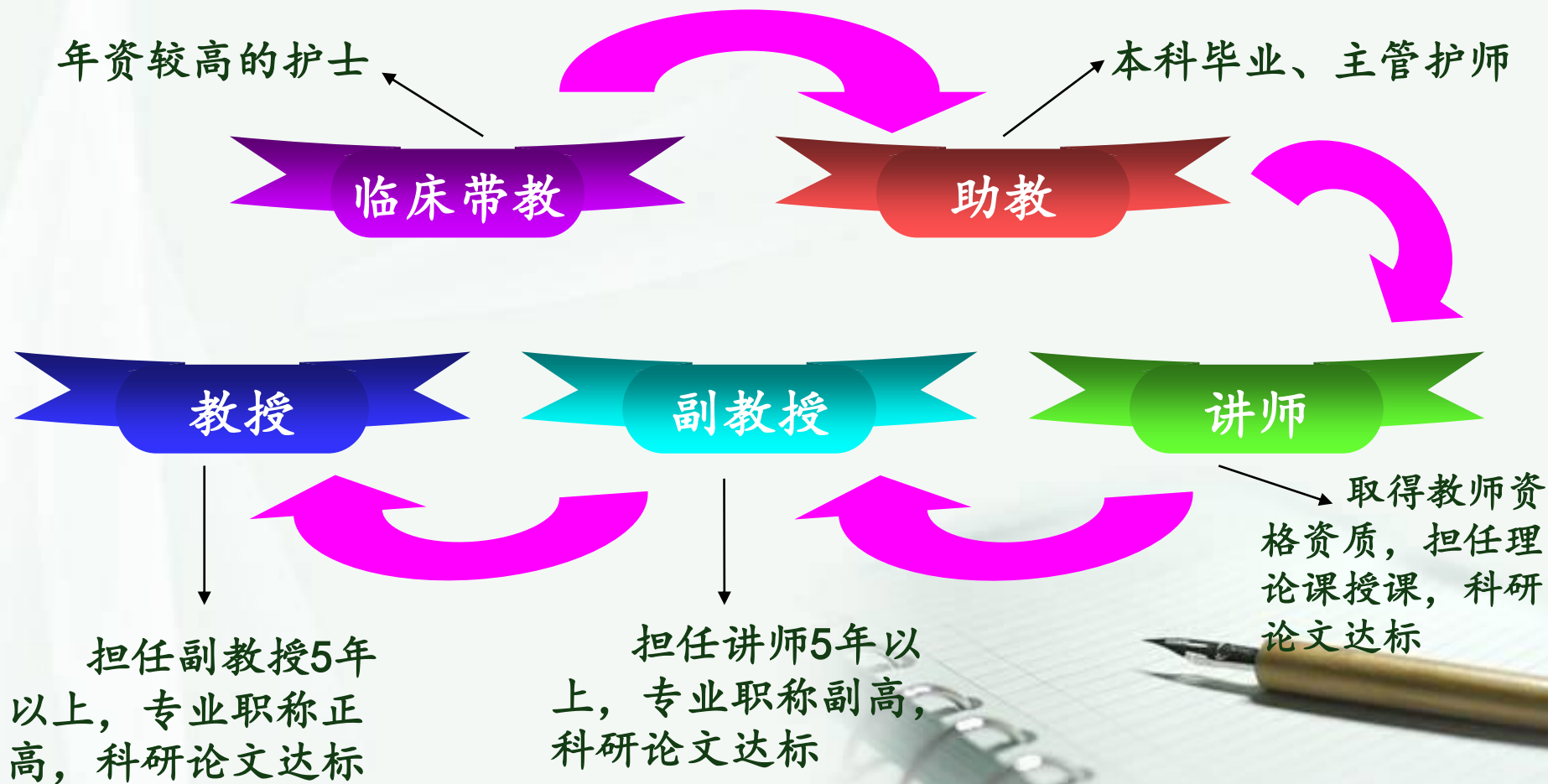
纵向规划（专业技术方向发展）

横向规划（行政管理方向发展）

教育规划



教育规划：





五、具体行动计划

短期行动计划

大学期间，取得英语四、六级、计算机二级、护士职业资格证书。熟练各项操作，阅读书籍，丰富学识。

中期行动计划

顺利进入医院工作，扎实技能，考取护师资格证，成为科护士长。

长期行动计划

不断提高技术水平，努力获得更多职称，不断提高自己职位。



六、评估调整

(鉴于未来各种因素影响，须定期调整规划)

1. 评估内容

- (1) 职业目标评估
- (2) 职业路径评估
- (3) 实施策略评估
- (4) 其他因素评估



2. 评估时间：定期一年评估规划，及时调整。
3. 评估原则：以更好适应自身发张为原则。





山西中医学院

他 走 还

Thank You!

