

大学生职业生涯规划访谈报告

专业：

姓名：

学号：

访谈时间： 2014 年 11 月 2 号

访谈目的： 通过访谈了解成功人士成功的路程、经验，为自己迈步社会、走向工作岗位打下良好的基础，提供富有

价值的依据。

访谈方式： 当面采访；网络访谈

访谈人：

被访谈人： 华电大四学生张宁、华电毕业生邹国强、徐超

被访谈人简介： 张宁，男，22，华电自动化专业大四学生。个人成绩优秀，是一个不喜欢颓废，不喜欢放弃的人。

邹国强，男，25，北京博电新力电气股份有限公司带电检测工程师。毕业于华电，毕业后进入公司工作如今已有2年，他对于这份工作还是十分满意的，对待工作十分认真仔细，从农村里走出来一步步实现了自己的理想。

徐超，男，32，广西电网公司电气工程师。毕业于华电，毕业后回广西电网公司应聘，成功进入广西电网，从一名普通员工靠不断努力和抓住机遇成为一名主管，工作上取得重大突破，工作了8年时间，他对于自身和生活有了许多新的认知。

访谈内容：

（1） 对象 1：张宁

问：因为高校扩招的原因，目前大学生的综合素质普遍有

所下降，您认为我们这个专业的学生应该从哪些方面进行培养才能更好地提升我们的素质？

答：首先，我们专业具有是一个很特别的专业，这个专业只有在我们中国有这样的专业，其它国家都是属于其它专业的一个部分，所以我们专业的发展方向很多，所以我们需要找准自己感兴趣的方向，但同时也不能因为其它方向不感兴趣而放弃某些课程，既然我们专业开设了这样的课程，必然有我们学习的必要性。其次，作为一个理工科专业，我们的发展点肯定在基于动手能力的，所以我们也需要多动手多练习，这样才能让我们自己本专业的能力有质的飞跃。同时我们也要向文科类专业一样，多读写书籍来充实自己，这样可以提高我们的语言表达能力和写作表述能力。

问：学长对自动化专业的考研有什么看法？

答：对考研的看法，看你自己对考研之后抱有什么样的想法，如果只是单纯拿考研来规避当前的工作压力，这我觉得考和不考最后效果其实一样，如果真心想在考完研后学习下技术，学习些自己感兴趣的东西，这样还是可以考的。

问：学长 你认为自动化的学生适合去怎么样的公司工作？

答：我们这个专业什么样的公司都可以去，因为我们专业的特殊性，我们学习广但浅，这样我们可以去任何一家公

司工作，但我们去了之后必然会有一段痛苦期，我们需要努力补齐这个工作中我们缺乏的那个部分。

问：希望学长能给学弟学妹们在大学里学习生活提点宝贵的建议？

答：不要觉得大学很长，当初我是这么觉得的，可是一晃眼两年半了，所以时间过的很快，同时我们需要在大学里找到自己真正感兴趣的东西，这样我们生活学习才会有激情，但我们找到自己感兴趣的东西后一定要坚持，因为一般人找到感兴趣的东西容易，坚持是最艰难的，而不经过程坚持的东西，必然会消失。

(2) 对象 2：邹国强

问：现在很多的人包括我对于在大学期间应该怎么样去学习感到困惑，因为很多的人会告诉我们：大学里学的东西到了工作的时候根本用不到，而且你也不一定会做和你专业相关的工作。那你觉得我们到底要不要好好学习呢？

答：那肯定是要好好学的，像你们在大学的时候有很多的时间去学习，而一旦像我们一样工作了就不太有时间去学习了，更多的是要学着去适应你的工作，适应这个社会。大学里学的很多都是理论知识，也许在你在大学里和刚工作的时候是不会觉得有什么用，大学里你不太有运用这些理论的机会，而刚工作的时候你要学习适应的东西也不太

会和你学的理论有关。但是如果你如果懂得运用的话，很多的东西都是可以融会贯通的，就像我现在虽然不是做物流行业，很多的东西还是会涉及到的，而且你在大学里有一个学习能力的培养，也有一定的知识基础，学起其它的东西来也会很快的。

问：对于很快也就要进入社会的毕业生来说，可能都会面临一个就业的问题，那你觉得我们在学校的时候应该培养自己的哪些能力？

答：我觉得很多的能力都是逐渐形成的，没有人生来就有各种能力的。像你们在学校里，培养自己的沟通交流能力是很重要的，因为我现在是做业务这一块的，所以更加能够体会得到。在学校的时候，你是和同学、老师进行交流沟通，在工作的时候你是和同事、老板、客户沟通，那你能够处理好各方面的关系，老板可能就会对你另眼相看了。还有就是要有团队精神，要有一个认真负责的工作态度，当然一定的知识技能和能力也是必须的。

问：现在要进一个好的的企业竞争很激烈，这些公司设立的门槛越来越高，有的公司还要进行行政能力测试，那你觉得我们是不是应该有一个计划，争对她们设立的门槛，对自己有一个规划呢？

答：嗯，现在很多的公司都这样做的，因为去面试的大学生很多，有些还是研究生、博士生的。大家都想进一个好的企业，比如一些 500 强的外企，那它不可能对这么多的人都进行面试，只能通过一定的手段来进行选择。比如说要过四、六级，要获得该岗位的相关证书等等。而且很多的公司设立的门槛都差不多，那你在学校的时候可以好好想想以后要从事什么工作，应该要有一个计划吧。如果你要做和物流有关的工作比如说报关、报检，那这个你就要获得报关证、报检证了。但是我觉得在一些小型企业先发展也是可以的，毕竟刚毕业可能很多的东西还要慢慢地学习，起点可以放低一点，不过你对自己的能力、兴趣要有一定的认识。

问：那学长你在大学的时候有进行过职业规划吗？现在对于你接下来的工作有没有什么计划？

答：没有很具体地去订过什么计划，但是想过以后要干什么，有目标地去学习。比如考一些证书，参加一些活动以培养自己的能力。我现在也刚刚开始，工作还不是很稳定，接下来就先稳定自己的工作，希望有所提升。空闲的时候去学习下其它的东西、健健身，保持自己的身心健康，才能全身心地投入到工作中去。身体是革命的本钱，知识和能力是革命的基础。

(3) 对象 3: 徐超

问: 因为高校扩招的原因, 目前大学生的综合素质普遍有所下降, 您认为我们这个专业的学生应该从哪些方面进行培养才能更好地提升我们的素质?

答: 在学校, 现在的网络这么发达, 你可以多上网, 在网络上多接触一些最新的信息, 多学习涉及广告的知识内容等。在外面, 你一定要跟周边的人去学习, 哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

问: 现在很多求职者选择进什么样的公司, 很重要的一点就是考虑进一家公司是否有比较好的发展前景。我想问一下从事这份工作的人的发展前景或晋升机会如何?

答: 这主要还是要看自己的能力。俗话说, 鸡窝是养不住凤凰的, 如果你是凤凰的话, 你早晚都会跳出狭小的鸡窝的。但有些公司, 如果你没有能力的话, 你就只能做一个职工, 因为不可能每个人都是领导人。就像你做的这样一份生涯人物访谈活动或是一份生涯规划, 如果你做不到的话, 那你就没有办法了。但是人都有这样向前发展的想法是没有错的。所以能力真的很重要。

问: 如何知道学校中的哪些课程对以后工作比较有帮助?

答：总的来说是有帮助的，但是大家都知道，书上的知识永远赶不上技术的发展，所有如果你向在这个行业有好的发展的话，就不能局限于书本上的东西，要多动手，这样能学到的东西比你课程上所能学到的多很多。

问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作？您是否满意这样的工作现状？

答：因为我是做研发的，所以很多时间要花在看书，做试验上面，很有收获。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

问：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

问：行业内，单位对刚进入该领域工作的员工一般是否进

行培训？如果有，是哪方面的培训？今后还要求个人在哪些方面素质有所提高？是否有继续深造的机会？

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的学习以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新技术，新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在技术方面要求会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

大学生职业生涯规划人物访谈总结： 这次意义非凡的体验。这次体验为我今后生涯历程的开展和目标的确立更做了一次深层次的探索。 作为一名大学生，我们深知如今就业形势的严峻。 学校开展的职业生涯规划活动，对我而言，收获颇深，获益匪浅。在得知当前严峻的就业形势的基础上，这次职业生涯规划访谈让我了解了作为一名从业人员对职业的思考，结合自己的专业，所处的环境，这次活动对我产生的影响不是简单可以评估的，我很庆幸能够有这样的一次体验。以下便是我这次访谈的总结：

（一）确定自己的兴趣

正如学长所说，我们专业具有是一个很特别的专业，这个专业只有在

我们中国有这样的专业，其它国家都是属于其它专业的一个部分，所以我们专业的发展方向很多。因此，我们需要审视自己找到适合自己发展的方向，平时多了解自动化方向的发展动态，以便尽早确定自己的目标，一旦确定目标就要矢志不移的为之奋斗。平时可以多和学长交流，扩展自己的知识面。

（二）多去参与实践，在实践中加深认知

实践出真知，这是千古以来不变的真理。平时积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。在实践中不断完善自己的技能，不论结果怎么样都要对自己有信心。

（三）处理好人际关系，学会交友

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

（四）要重视提高自己的工作技能

像上岗技能证书之类等。特别是医疗行业，你说你能力强，单位说单凭面试我怎么能确定呢？但你有相关证书就不同了，那证书是国家承认，同行认可的，他还会怀疑吗？

（五）端正态度

态度决定一切，态度是成功的前提，试想一个人如果态度都无法端正的话，他怎么可能成功的去解决其他事呢？我们去应聘工作岗位，是

想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利益和价值，，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争激励的当今社会，任何公司都不会接受一个心高气傲，做事磨蹭，对工作不认真负责的员工。由此，我们首先要做的便是端正我们的态度。尽管我们深知未来的道路将是崎岖坎坷，艰难异常。但惟有正确的态度将助我们去扫除困难，将引领我们去走向职业生涯成功的彼岸。

这次的访谈活动让我获益匪浅，我知道自己在大学期间有许多必须要做的事去完成，并且在毕业后还将面临诸多挑战。这些都使我不得不重新规划自己的人生，从一点一滴开始改变。我坚信只要付出四年的努力，我的梦想将会离我越来越近，我的未来也将更加夺目耀眼。每个人都应该好好规划自己的人生，这是一种态度，也是一种责任。