

# 大学生职业生涯规划



姓名: \*\*\*

学号: \*\*\*\*\*

班级: \*\*\*\*\*

专业: \*\*\*\*\*

# 目录

大学生职业生涯规划 .....	1
目录 .....	2
第一章 认识自我 .....	1
1.个人基本情况.....	1
2.职业兴趣.....	1
3.职业能力及适应性.....	1
4.个人特质.....	1
第二章 职业生涯条件分析 .....	2
家庭环境分析.....	2
第三章 职业目标定位及其分解组合 .....	3
职业目标的确定.....	3
备注.....	3
短期计划（大学计划） .....	3
中期计划（毕业后五年计划） .....	4
远期计划（毕业后十年以上计划）.....	4
第四章 评估调整篇 .....	5
（一）内容.....	5
1、职业目标评估.....	5
2、职业路径评估.....	5
3、实施策略评估.....	5
4、其它因素评估.....	5
（二）时间.....	5
（三）规划调整原则 .....	5

---

# 第一章 认识自我

## 1.个人基本情况

我比较突出的五项技能

敏感细致：积极关注他人的做事生活，理解为什么这么做

时间管理：合理安排时间，绝不浪费一分一秒

虚心努力：取长补短，虚心听取别人意见，改变自己

调解协商：能协调矛盾，解决分歧，统一观念意见

开拓创新：能较早的接受新事物，并不断创新，改革

## 2.职业兴趣

我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情

## 3.职业能力及适应性

我是一个期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。

## 4.个人特质

生活中的我就是个比较追求成就，崇尚独立的人，喜欢追求成就，勇于创新，具有独立自主性，并不断创新；同样我也很注重关系，希望和同事之间关系融洽，乐于助人。

### 自我分析小结

经过一番自我解析，我感觉自己更加有信心拥有美好的未来，我有塌实稳重的优点，又有交际缺乏的劣势，但我会加强现有优势，戒骄戒躁，勤奋学习，刻苦钻研！

---

## 第二章 职业生涯条件分析

### 家庭环境分析

我出生在农村，家庭环境没有为我安排好工作的可能，所以毕业后必须自己找工作。我们整个家庭对教育是分重视的，他们认为只有通过教育才可以获得好的工作。以前家人过得很清苦，妈妈唯一的心愿就是我能出人头地，让她能过上安稳的日子。作为妈妈疼爱的儿子，更加应该努力满足妈妈这唯一的心愿。我不愿背井离乡，为了能陪伴母亲，我愿意回到家乡，在家乡发展！

#### 1. 学校环境分析

我们建筑工程系办学历史悠久，师资雄厚，就业状况一直良好，人才供不应求；校园环境清幽，适应我们夯实基础知识，我们装饰设计专业适用广泛，但学习的深度还不够，需更加努力；学校不断组织我们实习，使实践与理论相结合，使我们能更好的学习专业知识！

#### 2. 社会环境分析

当今社会失业人数增加、下岗职工再就业率继续走低、劳动力市场供求矛盾突出、大学生竞争激烈，我们必须正视这些，为自己的未来打算打算；国家也采取相应措施减少失业率；他们现在主要的竞争对手一是名牌大学的学生，他们的专业理论知识丰厚，二是一些职业技术工人，他们的实践操作能力强，经验丰富；所以我们应该有忧患意识，努力学习基础知识，增强动手能力，多多实践。

#### 3. 职业环境分析

我的专业是建筑装饰技术，适合工作：制图员，设计师，家装施工等，一般在装饰公司工作，

我们装饰装潢专业近几年依然非常的火爆，现在家庭装修尤其是别墅装修非常的多，家装已经成为现代社会必不可少的行业之一

---

## 第三章 职业目标定位及其分解组合

### 职业目标的确定

综合第一部分（自我分析）和第二部分（职业生涯条件分析）的主要内容得出本人职业定位的 SWOT 分析：

内部环境因素

1、优势 S：随着人们生活水平的不断提高，家装行业非常的火暴，我们学校的建筑行业一直比较优秀，师资力量雄厚，加上我个人专业知识的牢靠，基础知识丰富，个人交际、工作能力比较强。

2、劣势 W：学历尚浅，需要经过深造，行业知识薄弱，没有工作经验，为人处事并不是太成熟。

3、机遇 O：我们不断进行各种实习与深造，锻炼（认识实习，生产实习，各种大学生职业规划大赛等）；机遇是给有准备的人的，我们必须做好一切准备，迎接机遇的到来。

4、威胁 T：当今社会竞争力非常强，人际关系网络薄弱，各类人才太多，特别是名牌大学的学生理论知识深厚。

分析

结论：职业目标——建筑装饰行业（绘图员、设计师）

职业发展策略——进入建筑装饰类型的组织（最好是北上广）

职业发展路径——希望能成为一个著名的设计师

### 备注

#### 短期计划（大学计划）

努力学习完成大学生活，之后的第一份工作对自己的一生有很重大的意义，好的开始是成功的一半，应该好好努力，来面对，锻炼自己，做好室内装饰设计以及制图员是我初期的目标，这项工作是非常现代的，做好必须有如下几点：

a.首先，也是最主要的，必须学好学精 CAD 制图，以及 photoshop,3D 等方面知识，搞好设计，勤于设计。

b.要以饱满积极的热情来工作，要热爱自己的工作和行业，持之以恒，勤奋刻苦，不断创新，虚心接受别人的指导，和同事搞好关系，研究市场，分析公司的运营方式，明确工作目标，并努力去完成。

---

## 中期计划（毕业后五年计划）

①、这个时期就可以做一些发挥自己潜能和特长的工作，毕竟在初期已经积累了部分经验，应该到“用武”的时候了。我本身学的是装饰设计专业，这个时候我可以去广告公司或者房地产公司发展。当然我会选择去房地产公司（受个人性格决定）把自己在初期学到的组织，协调，合作能力和良好的心里素质表现出来。这样可以把自己的才能发挥出来了，所谓养兵千日，用在一时。此时如果不抓住机会，以后再想抓住就难了。

②、婚姻家庭：准备成家，做好一切准备心里。如果没有一个幸福的小家就很难在一个社会大家庭中立足，俗话说，“一个成功的男人背后总有一个女人的支持”。这个时期是非常重要的承上启下的过渡时期。

## 远期计划（毕业后十年以上计划）

这个时期已经达到我事业的顶峰了，这个时候我可以已经创办自己的公司了，因为实践经验，社会关系和政策法规等已经在前面两阶段得到了积累，现在是释放的时候，可以大展鸿图了。这个时候更要注意，因为已经是在成功半路上的人了，所以更要处理好周围人之间的关系，把握人际心理。有利于把自己的事业做好做大。当然这些不是主要的，是细节，之所以要提，是因为它是次要中的重中之重。我想这个时候我应该开一家建筑安装工程公司，在今天，无论哪个领域都离不开装饰建筑。何况，我又有在装饰公司的多年经验。当今社会可谓瞬息万变，这个行业对我来说仅仅代表一种可能的机会，而且充满竞争。市场是多变的，现实是多变的，计划中要有变化，我要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。相信我会做的更好。成功后我会用实际行动来建设自己的家乡和我的祖国。

---

## 第四章 评估调整篇

### （一）内容

#### 1、职业目标评估

我会时刻关注我们建筑这行，以及装饰设计，室内设计，房地产，城市规划建设等方面，这些跟我专业相关的行业，以便更好的重新选择职业。

#### 2、职业路径评估

依据国家法律法规，以及各项政策，时代发展方向，适时调整自己的发展方向。

#### 3、实施策略评估

根据自己的能力及要求，采取有效可行的策略，达到想要的那种效果。

#### 4、其它因素评估

根据自身身体、家庭、经济以及社会状况，和一些机遇、意外等特殊情况来适时调整变更。

### （二）时间

我每一年审查计划完成情况，当出现特殊情况我会适时调整，做的更好。

### （三）规划调整原则

以服务人民，与时俱进，开拓创新，实事求是，积极进取的原则适时调整适合自己的职业以及调整制定切实可行，易掌握的规划。