

海南大学旅游学院

2015-2016 学年第 2 学期《形势与政策课》考试

题 目： 我的职业生涯规划

任课老师： 罗富晟

撰 写 人： 高凤红

学 号： 20142519320007

班 级： 酒店管理一班

2016 年 4 月

目录

一、前言

二、自我认知

三、职业分析

四、规划设计

五、评估调整

六、结束语

一、前言

时光荏苒，白驹过隙，我已经是一名大二的学生。大学是职业生涯的起点，进入大学等于半只脚踏入社会。人际交往能力、口头表达能力、协调组织能力、人格的完善、体魄的锻炼等都要上升到重要的位置。因为走入社会后，这些都和专业知识同样重要，甚至更重要。

在今天这个人才倍增的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？为了更加充实自己余下的大学时光，为以后更长的路打算，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。在充分认识与深刻总结自我的前提下，参考前人经验，拟定出自己的职业生涯规划设计书。

二、自我认知

1、职业兴趣-酒店管理

家中有从事饭店酒店的亲人，最熟悉的职业当属这一行。各式各样的酒店环境也吸引着我向着酒店方向发展。前王琳院长说酒店是人类最高智慧的集合地，各种智能化让我惊奇向往，我决心在将来的日子里从事酒店管理。

2、职业能力-英语专业

我对挫折的承受能力比较强，坚持原则，英语一直是我喜欢的，虽然还没有通过四级考试。但是我会不断地努力加强自身的外语水平，除了英语我会争取把韩语、日语等外语一并收入囊中，这是自己在酒店里能否和外国客人交流的王牌。

3、评价

1) 自身优点：

- a、工作方面：做事认真且有责任心，工作起来认真投入。
- b、学习方面：自学能力强，学习兴趣浓厚，观察能力强。
- c、生活方面：凡事比较细心，慌乱情况少。

2) 自身缺点:

- a、工作方面: 耐心不够, 做事容易受到外界因素的干扰, 做事不够果断。
- b、学习方面: 自控能力较差, 学习不够努力, 学习范围太广而且不深入。
- c、生活方面: 凡事过于追求完美, 过于计较一些琐事, 缺乏一定的交际能力。

三、职业分析

1、社会环境分析

随着社会经济的发展, 加之以诸多客观因素。竞争激烈, 生不逢时, 处于中国人力资源的鼎盛时期, 同龄青年人的一大高峰。中国对旅游、酒店管理专业人才的需求也日益增大, 这使得我们在就业的时候有更多的选择机会。我所处的地理坐标是海南省, 是国际旅游岛, 尤其三亚, 旅游市场十分火爆。

2、职业环境分析

- 1) 酒店业发展迅猛近年来, 全国的酒店业发展迅速, 酒店市场对高管人才的需求猛涨。
- 2) 面对国内酒店业的迅猛发展, 尤其是星级酒店的发展, 国内酒店业高管人才呈现严重缺口。也正因如此, 许多大酒店都苦于聘不到高级管理人才。
- 3) 国内旅游业迅速发展, 催生出一大批酒店。有的外资酒店因管理合同到期, “洋经理”交班, 酒店经理人急需本地化, 酒店需要的是热爱酒店工作的务实型管理人才。

3、学校环境分析

我学的是酒店管理专业, 要求掌握经济管理基础理论, 酒店、餐饮与旅游基础知识, 具备酒店基本管理与服务能力。大三到合作酒店实习四个月, 大四将有一年的酒店实习时间。酒店学生毕业后主要去各饭店、酒店、宾馆从事酒店基层管理及餐饮、客房服务工作。

职业分析小结:

通过以上的分析可知, 我们不能再像以前那样的标准来寻找工作, 我们应该做到脚踏实地, 放低姿态。机遇和挑战是并存的, 只是看怎么看待, 怎么去抓住机会。酒店本就是低门槛, 高管少, 只有自己一步步往上爬, 才能到职业生涯的最高点。

四、规划设计

根据自己的兴趣和所学专业，再加上现在所面临的职业环境，在未来会向酒店管理和旅行社管理两个方面发展，但主要是酒店管理方面。围绕着两个方面，本人对自己未来十年做初步规划如下：

A、短期目标：

- 1) 现在的我们是酒店管理大二的学生，对专业知识基本得到全面的认知，在第二年，我要着重于打好基础。我主要是利用学校环境和条件优势，综合认识和提高自己的英语素养、职业素养。
- 2) 第二年我除了继续深入学习英语全方面知识和职场素质外还要使自己在毕业前具有较强的计算机操作、文字表达、人际沟通能力以及一定的职业外语表达能力；学习写简历，求职信等求职技巧，向已毕业的校友或老师了解求职情况，争取多实习。
- 3) 在第三年时间里，要充分利用学院优越的环境，努力学习自己课本上面没有的知识，考对自己有利并感兴趣的证书，如导游证、营养师证等等。同时努力提高自己的文化素质与道德素质，看点课外书，使自己成为一个德才兼备的当代青年。
- 4) 与此同时，我要找一些酒店的寒暑假工，或进行酒店实习，熟悉工作环境。利用假期的时间，好好尝试酒店的打工生涯，因为酒店工作是服务行业，必须要从基层开始干起，熟练掌握服务技巧，这样才能在以后的管理工作中更好的以事实服人。

B、中期目标：

- 1) 积累工作经验和人脉，充实自己。在这段时间我会到上海找一家四星级以上的酒店从事酒店工作积累工作经验，找到合适发展的企业。并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，为自己积累人脉和经验。工作外的时间，多看书学习充实自己，并且保持身心健康，趁着放假到处走走，让自己多接触整个社会和其他地方的风土人情。
- 2) 实践与理论结合，积累管理经验。从一个小职员做起，努力做好自己的分内的工作，培养自己的实践能力，把自己学到的知识能够合理运用到实践中去。了解专业管理的基本模式，积累管理经验，熟悉两年之后，努力在各方面表现出优异的成绩。因为只有这样才能让领导发现做到管理阶层，如主管、部门经理，让自己的能力得到更好的体现；并不断的在工作中学习；努力做到更高职位，为将来的发展

积累经验，建立一家真正属于自己的酒店集团。

C、长期目标：事业发展期。

奋斗目标是一家五星级以上酒店的高层管理人员。在经过前几年的工作，已经积累了足够的工作经验和管理经验，而且在工作、岗位上面做出了一定的成绩；此时，我会回到家乡寻找一个适合的。工作岗位，努力打拼属于自己的事业，在未来的日子里拥有稳定平和的工作和成熟理性的的心态，用理性人的态度对待工作和每件事。

五、评估调整

评估调查：社会不断在变化中，而职业生涯规划书是一个动态的过程，必须根据实际情况和因素进行调整和修正。

实施策划评估：沉重的工作压力和紧张的学习将会使我的计划打乱或者无法进行实现，但是我不会气馁，我会努力朝着目标与计划去追求。同时我的职业规划需要不断的更新改进，做到与时俱进。

评估时间：

根据社会情况而定，定期为一年一次规划调整原则：

- 1) 根据社会的动态发展，及时作出反应调整。
- 2) 根据个人的所长，喜好寻找适合自己的工作。
- 3) 考虑到身边的亲人朋友，工作情况等因素。

六、结束语

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。只要燃烧着坚定的信念，一往无前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我的热情和智慧扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音！当我勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我敞开，诱惑的人时刻也终将到来！没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？我坚信，天道酬勤，只有付出，才能有收获。