

南昌大学 科学技术学院

SCIENCE & TECHNOLOGY COLLEGE OF
NANCHANG UNIVERSITY

(2016 — 2017 年)



题 目 大学生职业生涯规划书

学 科 部: 理工学科部

专 业: 环境工程

班 级: 环境工程 141 班

学 号: 7011114040

学生姓名: 吴俊颖

指导教师: 刘 娜

起讫日期: 2016 年 10 月 29 日 — 2016 年 11 月 2 日

SCIENCE & TECHNOLOGY COLLEGE OF	1
NANCHANG UNIVERSITY	1
前言:	3
一、自我认知.....	3
二、环境分析.....	4
三、就业方向.....	4
第一类: 管理类.....	5
第二类: 咨询类.....	5
第三类: 设计类.....	5
第四类: 工程类.....	5
第五类: 销售类.....	6
四、就业发展目标.....	6
五、职业生涯发展路线.....	6
六、未来几年计划.....	6
七、结语.....	7
个人简历.....	8

大学生职业生涯规划

前言：

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来规划一下。有了目标，才会有动力。

一、自我认知

1、我的性格：认识我的人都说我活泼开朗，比较好相处，待人也不错。不认识我的人，觉得我比较难接触，难相处。在我自己看来，我是属于人缘比较好，比较容易相处的，我的世界没有隔夜仇这件事。从小到就有人说我不以物喜不以己悲，什么事都不喜欢和别人争，总觉得争来争去没意思。每次看别人做的比自己好，表面没什么但心里却想着下次一定要做的更好，别人可以的我也可以，只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。

2、我的兴趣：喜欢刷新闻（各种新闻），看综艺，做手工艺，逛街，泡图书馆等。很喜欢看综艺，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，尤其手工艺做的还不错。在家时还喜欢看看美食节目，跟着动手做一做。

3、我的特长：对于感兴趣的东西可以过目不忘，手工艺一类的看着图纸就能动手做出来，各方面动手能力都挺不错的。现在在宿舍里担任寝室长，所以在这几年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调宿舍工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在协调中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：人生观、价值观、世界观都比较正确。信仰共产主义，正在准备加入中国共产党。而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，在组织活动等方面有一定的组织能力，能够很好的调节自己的心情，做事踏实。劣势，做事三分钟热度，自

制力不够强，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语正常水平，计算机常用软件、工程 CAD 软件的使用较熟练善于学习新事物。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不足的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练英语口语，多了解一些国内外相关专业新闻，拓宽自己的视野等等。

二、环境分析

1、家庭环境：家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲为下岗工人，无固定故作。哥哥已参加工作，姐姐在家准备考研。父母均为高中毕业，一直遗憾没有上大学，寄希望于我们三兄妹，自己再苦再累也想供我们读完大学。

2、学校环境：我就读于南昌大学科学技术学院，学校位于偏市中心地段，教学设施部分齐全，老师上课都兢兢业业，学校也比较重视管的较严。虽然在江西省同等院校中排名较前，但毕竟是三本院校，目前已决定考研为自己的将来再拼搏一次。

3、社会环境：我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视环境方面的保护，提高自己的专业才能，时刻卓准备着，才能在千万应聘者中脱颖而出。

4、职业环境：在环保之风大行的今天，环保专业却受到冷遇。对于环保人才，环保业界有一说法：“越老越吃香”各环保公司需要的人才大都要熟悉环保工程运作流程的实践型人才，要求应聘者同时承担多项大型环保工程设计的能力。而且目前一些环保企业招聘学生要求对自己业内要非常精通，并不需要每个专业都懂一点的‘通才’。

环境分析小结：在我国，环保方面才刚起步，环境工程还属于冷门专业。随着环境的日益破坏，人民环保意识的日益加强，市场上还是比较缺环保方面的专业人才。都说机会是给有准备的人的，所以学习环境工程专业的我们应该对未来充满希望。

三、就业方向

环境工程的就业方向主要有以下几大类：

第一类：管理类

对口单位：1、国家环保部到各省市县的地方环保局及下属的事业单位，比如监察大队等；2、其他 ZF 职能部门有相应需求的部门；3、咨询类公司，工程类公司，运营类公司等的相关管理岗位（比如，项目经理，技术负责人等岗位）

相关单位分析：对 1 和 2 而言，现在最基本的应该都要求应聘人员具备硕士以上学历，并能够通过国家或者地方公务员考试，相关的事业单位考试等。对 3 而言，一般都要求有一定的相关工作经验，具备相应的管理能力。

第二类：咨询类

主要对口单位有：1、环评单位或公司；2、环境工程咨询公司；3、清洁生产审计与培训公司；4、ISO14000 咨询服务公司等相关的环境咨询服务公司。

相关单位分析：对 1 而言，现在从事环评的单位有相关的事业单位，比如各地的环境科研院所，水利水电院所相关部门等；各地专门从事环评事物的环评公司数量也不少。在咨询类单位中 1 占有很大的比重。后三个类别公司随着近几年国家环境产业的不断发展，也逐渐被社会企业认可，操作运行也越来越规范。今后的发展不可小觑。

该类别工作相比工程类，运营类等类别工作，偏文一些，通常的工作就是编写报告书，报告表，审计文件等工作，工作相对来说轻松些，但基本上赶报告书、报告表之类的也要没日没夜的加班，其中很多重复性工作，好些人做了一段时间会觉得枯燥，厌烦，缺乏挑战，没有什么创造性，但是本类工作收入比较稳定，不用常驻工地，风险比较低，女生们可以多多考虑。

第三类：设计类

主要对口单位有：1、设计院所；2、环保类工程公司设计部门

相关单位分析：1 类单位可从事建筑给排水，城市市政管网等设计工作。竞争激烈，很多高校毕业生的必争之处，工作压力大，休息时间少，很多都是加班的日子比不加班的多很多，但是工资待遇福利较好。但是现在好些大型的设计院基本上处于饱和状态，应聘难度比较大。2 类是环保类工程公司一个重要的职能部门，负责公司承接的工程类的前期方案，工程施工设计等工作。

第四类：工程类

主要对口单位有：1、从事环保类相关项目（水处理、烟气治理、固废治理（含污泥处置）、沼气等新能源）总承包的公司；2、环保类相关项目的设备安装公司。

相关单位分析：对于 1 类的项目总承包公司从事工程类工作的人员有工程项目现场管理，施工安装人员，工程概预算人员，采购人员，项目调试人员，项目运营人员等；对于 2 类公司有设备安装现场人员，现场管理人员，采购人员，工程概预算人员，采购人员等。工程类公司在第三类中已经提到，良莠不齐，有的公司规模比较大，内部制度比较完善，分工比较明确，进入这样的公司以后学到的知识比较正规，系统，对自己负责的东西可以做到精湛，但涉及面较窄。相对来说，小公司的员工就要求不仅要了解设计，施工，调试等项目操作全过程，成为公司的多面手，也许很快可以独当一面，可是相对来说起项目来不如大公司的系统化，正规化。可以说两类公司各有千秋。

第五类：销售类

主要对口单位有：1、环保设备公司；2、环评类咨询公司、运营公司、工程公司等市场部门。

相关单位分析：环保设备公司作为环保类项目的主要参与者，是环保项目操作的一个重要环节，国内的环保设备日趋成熟，从事环保设备生产的公司也是多如牛毛，比如风机类设备、二氧化氯发生器设备一般以山东居多，水泵类设备以上海周边居多，压滤机设备以杭州周边居多，起重机设备以河南居多等等，也是大大小小，形形色色，有此意向的同学们就要睁大自己的慧眼好好识别了，设备公司销售人员一般以销售提成为主，具体提成额度应聘时就需要自己好好去了解详谈了。对于 2 类的公司市场部门，也基本上与 1 类相通，只是 1 类销售的是设备产品，2 类需要到社会上为自己的公司承接到公司营业范围内的项目，也就是销售的是公司团队。

四、就业发展目标

根据个人的自我认知、对环境的评估以及对上述就业方向的了解确定了目前的就业发展目标：环评单位或公司，有一定工作经验、管理经验以及人脉后尝试自己创业。

五、职业生涯发展路线

考研→毕业→环评单位→环评工程师→创业

六、未来几年计划

1、大学期间：(剩下的时间)2016--2018

大三上学期过六级，开始准备考研、初步了解，寒假确定考研院校、开始考研学

习。

大三下学期~大四上学期末好好准备考研，全力以赴。

2、大学毕业五年:2018--2023（随机应变）

若考上研究生，则继续勤奋学习。研究生毕业后找环评单位，有三年工作经验后考环评工程师，工作期间多学习，多与人交流学习工作经验、管理经验积累人脉，有能力后自主创业。

若没考上研究生，则收拾好心情整装待发，努力工作，积极进取，有五年工作经验后考环评工程师，工作期间多学习，多与人交流学习工作经验、管理经验积累人脉，有能力后自主创业。

七、结语

以上的职业生涯规划固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到到头来都只会是一场空。职业生涯规划的目的，决不只是帮助个人按照自己的资力条件找到一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己。我一直坚信着：机会是留给有准备的人的。

个人简历

学 院	南昌大学科学技术学院					照 片
专 业	环境工程					
姓 名	吴俊颖	性 别	女	民 族	汉族	
出生年月	1996 年 1 月	籍 贯	赣 州	身 高	158cm	
学 历	本 科	政治面貌	共青团员			
就业意向	环评单位或公司					
兴趣爱好	手工艺、看书、					
个人说明	积极乐观、热爱生活、勤奋进取					
家庭地址	江西省赣州市宁都县					
住宿地址	慧园六栋		联系电话	1234567	手机	12345678910
任职情况	华源玩具厂员工、麦当劳服务员					
本 人 简 历	时 间		学 校		任 职	
	2011 年 9 月--2014 年 6 月		宁都中学		学习委员	
	2014 年 9 月--2018 年 6 月		南昌大学科学技术学院		寝室长	
奖 惩 情 况	2014 年--2016 年 一次二等、两次三等奖学金					
	2015 年--2016 年 优秀班干					
	2015 年--2016 年 普通话二甲					
	2015 年--2016 年 南昌地铁志愿者					

