

职业生涯规划书

前言

很多时候，我们之所以成功，是成功在起点，而非终点。

很多时候，我们之所以失败，是失败在起点，而非终点。

因此，想要有一个成功的职业生涯，就必须有一个恰当的职业生涯起点，而想要有一个恰当的职业生涯起点，就必须在职业生涯即将开始前，提前规划，合理布局，找对方向。

作为一名大学生，我们即将送别学生时代的纯真与美好，即将直面职业生涯的精彩或残酷。在这个特殊的时期，做好职业生涯规划，确定职业目标，选择职业发展路径，就显得尤为重要。做好了这一点，我们才能在学生时代的最后阶段，根据自身职业生涯规划，明确相应学习目标，做好相应学习计划，并为之不断努力，从而让自己学生时代的结尾更加圆满，让自己职业生涯的开端无限精彩。

自我分析

要做好职业生涯规划，首先，要正确的认识自己，清楚的认识自己的优缺点，明白的了解自己的兴趣爱好。

一、个人优缺点分析

我是一个热情开朗的女生，对待学习态度端正，对待工作认真负责，对待亲友真诚友善。同时，我也是一个坚定的人，只要下定决心，就会一直往自己定下的目标而努力前行，我一直认为，有信心、有耐心、有决心，是做好任何事情必不可少的东西。我善于组织和策划活动，思维活跃，有一定的领导能力，这也是我在今后踏入职场之后的一点优势。

人无完人，我自然也有自己的不足和缺点，比如做事只顾结果，往往会忽视别人的想法与感受；再比如缺乏经验，许多事都只会纸上谈兵，而这一切，都是在以后的学习和生活中，需要慢慢改进和完善的。

二、个人兴趣爱好

我的兴趣和爱好广泛，喜欢（XXXX）等。我比较敢于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并努力的去得到别人的认可。我喜欢从事一些组织策划类的活动与工作，我觉得这种活动能够很好的锻炼自己的思维能力、沟通能力及协调

能力，对自身能力的提高有着十分积极的作用。

外部环境分析

一、家庭环境分析

我出生于一个普通的工薪家庭，父母整日辛勤，为我创造了一个相对良好的生活学习环境，对此，我十分感激，也深知父母的不易，唯有努力学习，来回报他们。而我也很庆幸自己能够生活在这样一个家庭，虽然不是锦衣玉食，却充满温馨和真情。这样的家庭环境，也对我的性格产生了深远的影响，让我友善待人、真诚待物。整日的耳濡目染，也让我学会了父母的坚毅、勤劳，我相信，这些都会成为步入职场后的宝贵财富。同时，父母家人也给予了我充分的尊重和肯定，在求职的道路上，对于我的选择，相信他们也会充分的支持。

二、学校环境分析

我所就读的江苏省无锡交通高等职业技术学校隶属于江苏省交通运输厅，2005年被教育部认定为国家级重点职业学校，是江苏省高水平示范性学校；学校各类教学、实训、生活设施齐全。学校紧紧围绕交通行业需要办学，始终坚持走“立足交通行业、紧贴船舶工业、服务地方经济”特色办学之路，而道路桥梁工程技术专业正是它的品牌、特色专业之一，学校的师资力量位居全省同类院校前列，相信有这样优越的学习环境和学习氛围，我们完全可以在道桥专业知识的海洋中尽情遨游，学习好专业知识，为就职打下坚实基础。

三、专业环境分析

道路与桥梁工程是进行道路与桥梁工程的勘测、设计、施工、管理与养护的一门学科，是国家基本建设的一部分，在国民经济中占重要的基础地位。该专业培养具备道路桥梁工程技术必需的文化基础知识和专业理论知识，掌握该专业所需要的岗位能力和专业技能，适应公路及桥梁勘测设计、施工与管理、试验检测、养护管理第一线需要的高端技能型人才。综上所述，本专业技术性强，能力要求高，从业者既需要掌握一定的专业理论知识，又需要有一定的实践操作能力，这就要求在现阶段的学习中，需要认真学好各种理论知识，积极参加实践活动，夯实理论水平和操作能力。同时，在从事此类工作中，“信心、耐心、决心”三者也是必不可少，而这些，正是我所具备的。

四、社会和就业环境分析

道路与桥梁与人民生活息息相关，在国民经济社会中起着举足轻重的作用，“要致富，先修路”，是广大人民群众在生活实践中总结出的经验，也充分道出了修建道路桥梁的重要性。修路造桥是致富的一个先决条件，只有道路桥梁修好了，交通便利了，才能带动一个地方、一个城市的经济、政治、文化快速发展。近年来，国家大力发展基础设施建设，重视道桥事业发展，道桥事业迎来了新的时期。

随着我国交通设施建设的不断发展，道路与桥梁施相关技术人员已成为急需人才。主要体现在以下两点：第一，目前我国有资质施工队伍的承接能力同道路与桥梁工程项目计划建设总量存在很大差距；第二，现有道路与桥梁工程项目施工队伍内部技术人员的比例及个体素质存在很大差距。

由上可以看出，现在对于道桥专业的学生来说，是一个机遇期，我们应该对自己的未来有着足够的信息和期许。当然，机遇不会总是在前面等待我们，面对机遇，我们应该做好准备，主动上前，牢牢的将它握在手里。“机会总是垂青于有准备的人”，我们应该牢记这一点。

职业认识

由上述内容可知土建行业就业前景是可观的，就业面广，选择的机会多。毕业生可面向公路交通建设、市政工程建设以及铁道工程建设相关的企事业单位求职，如公路交通勘测设计单位、路桥施工企业、市政工程公司、监理企业、各市县交通局、公路局等；主要从事道路与桥梁工程的勘测设计、施工管理、试验检测、工程监理、造价咨询、养护与管理等专业技术管理工作。

目标设定及实施方案

要做好职业生涯规划，最重要的就是设立正确的目标，并根据目标切实的付诸实践，根据以上对自身及外界的各种认识分析，我主要分阶段设定了以下目标：

一、近期目标（大学阶段目标）

阶段目标：职业生涯规划认知和规划，初步确定毕业方向以及能力与素质的培养，掌握求职技能，为择业做好准备。

实施方案：

（一）完成从中学到大学的转变，适应大学的学习生活，重新确立新的目标。

对自己的专业进行深入了解，巩固和扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

(二) 积极参加各类组织社团活动，不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

(三) 通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。

(四) 在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。

(五) 在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能在校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。

(六) 重视毕业设计及实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。

(七) 和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

二、中期目标（毕业后五年内）

阶段目标： 本科自考，找到适合工作，积累工作经验，积极考证，评职称。

实施方案：

(一) 完成本科自考学习，尽快取得本科文凭，为之后考证评职称等奠定基础。

(二) 在单位从做基本的东西做起，肯干苦干，不断地像同事领导学习，在实践中检验自己掌握的理论知识，并加以完善，同事继续增强学习新知识，完善自身知识结构。

(三) 随着我国执业资格认证制度的不断完善，道桥行业工程技术人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。在业余时间，也要

注意学习相关知识，积极参加考试，考得相关证书。

（四）注意参加职称的评定及报考。考取相关职称不仅是对自身专业知识的检验与肯定，同时也能一定程度上增加自身工资待遇。

（五）有机会时参加公务员事业单位考试，平时注意相关考试内容学习。通过此类考试进入交通局公路局等行政事业单位也是不错的选择。

三、长期目标（工作五年之后）

阶段目标：在工作中能够独当一面，建立起自己的工作团队，成为业界中的佼佼者。

实施方案：

（一）在工作中不断求新求精，创新工作方法，提高工作效率，增强自己发现问题与解决问题的能力。

（二）不断提高自己的组织能力领导能力，条件成熟时，在工作中积极争取独当一面的机会，向领导及同事证明自己的能力。

（三）积极拓宽自己的社交范围，积累自己的人脉、金脉、知脉。

（四）积极参加单位竞聘，努力走上领导岗位。

评估调整

既定的目标及实施方案当然也不是一成不变的，需要我们根据现实情况的改变而不断地进行评估调整。

（一）评估时间：每半年一次。

（二）评估办法：自评与他评相结合。

（三）评估内容：职业目标评估、职业路径评估、实施策略评估、其他因素评估。

（四）调整：根据各项评估内容结果，对自身的职业生涯规划作必要的调整。如果一定时间内个人职业价值观发生改变，那个人职业目标也必将需要适时变化；如果一定时间内职业目标发展不顺，那个人职业路径也必将需要作出变更；如果一定时间内生涯规划效果不明显，那实施方案也必将需要重新设定或增减力度。

哲学上说，事物是不断变化发展的，我们要以发展的眼光看问题，同样的，对于我们的职业生涯规划，也要讲究实事求是、与时俱进。

结束语

“凡事预则立，不预则废”，古人很早就提出了事先做好准备的必要性和重要性。现代社会更是一个“物竞天择，适者生存”的社会，要想在如今的职场过得精彩，过得漂亮，就更应该事先做好准备，做好规划。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，我们的人生便会充实。当然，现实是此岸，理想是彼岸，通往理想的是一条曲折的道路。为了到达理想的彼岸，我们必须奋斗，必须付出比别人更多的努力。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。