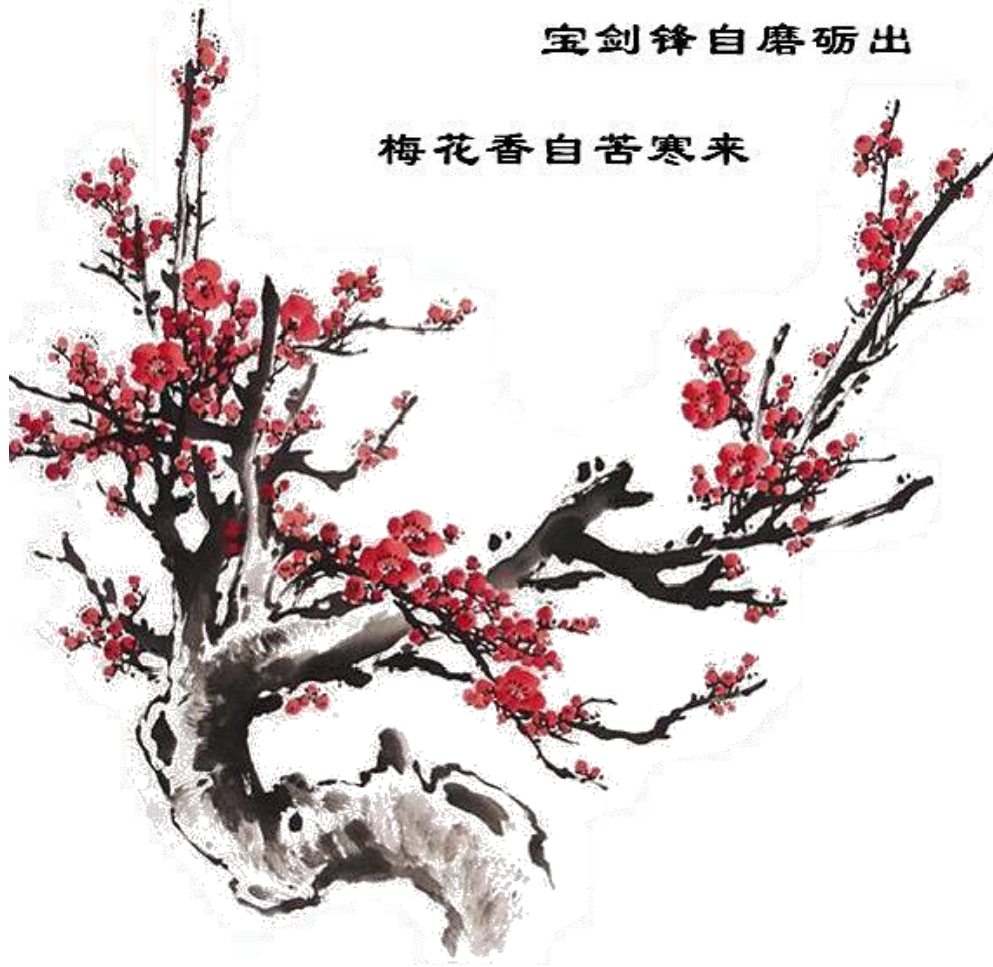


职业生涯规划设计书

宝剑锋自磨砺出

梅花香自苦寒来



12746101 陈晨

个人
基本
信息

姓名： 陈晨

性别： 女

专业： 视觉传达

学号： 12746101

出生年月： 1993年10月

本人联系电话： 18329031366



一 职业规划起步认知篇

●知己篇：

- 1.职业生涯规划测评
 - 1.1 性格类型~~~~~5
 - 1.2 做事的动力~~~~~6
 - 1.3 动力类型~~~~~7
 - 1.4 长处~~~~~8
 - 1.4.1 适合的岗位~~~~~8
 - 1.4.2 可探索的职业~~~~~9
 - 1.5 短板~~~~~10
 - 1.6 发展意见~~~~~10
- 2.360° 评估~~~~~11
- 3.橱窗分析法
 - 3.1 公开我~~~~~12
 - 3.2 隐藏我~~~~~12
 - 3.3 潜在我~~~~~12
 - 3.4 背脊我~~~~~12

4.自我认知小结~~~~~12

●知彼篇：

- 1.职业规划内外环境分析
 - 1.1 家庭环境分析~~~~~13
 - 1.2 学校环境分析~~~~~13
 - 1.3 社会环境分析~~~~~14
 - 1.3 目标地域分析~~~~~14
- 2.目标职业分析
 - 2.1 目标职业名称~~~15
 - 2.2 工作内容~~~15
 - 2.3 任职资格~~~15
 - 2.4 就业和发展前景~~~15
- 3.职业胜任力测评~~~15
- 4.SWOT 分析~~~~~16
- 5. 职业认知小结~~~~~16

二 职业规划设计及实施篇

- 1. 确定职业目标和路径~~~~~
 - 1.1 近期职业目标与计划~~~~~17
 - 1.2 中期职业目标与计划~~~~~19
 - 1.3 长期职业目标与计划~~~~~19
- 2.备选职业规划方案~~~~~20
- 3.需要掌握的计算机基础
(一直需要努力的方向) ~~~~~21

二 大学目标任务书篇

三 结束语

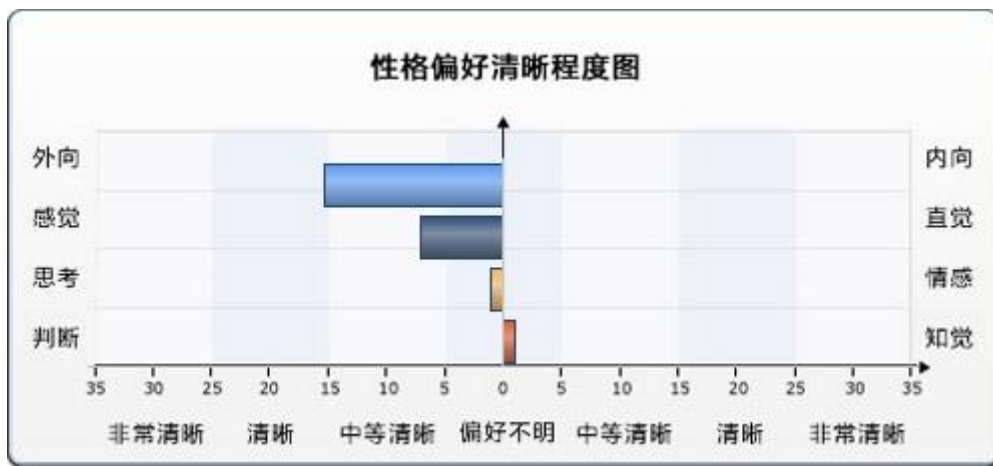
职业规划起步认知篇

知己

1. 职业生涯规划测评

1.1 我的性格类型

挑战者型-不间断地尝试新的挑战

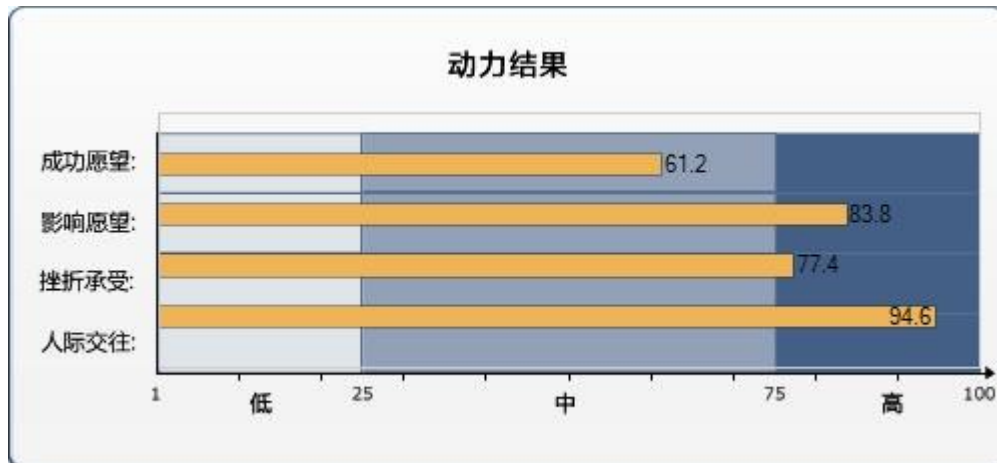


你的性格类型特点:

- 你是敏锐的发现者，善于看出眼前的需要，并迅速做出反应来满足这种需要，天生爱揽事，并能找到满意的解决办法。你精力充沛，积极解决问题，很少被规则或标准模式框住手脚，总是能够想出容易的办法解决困难的问题，以使自己的工作变得愉快。
- 你是天生的乐天派，积极活跃，随遇而安，乐于享受当下。对提供新经验的任何事物、活动、食物、服饰、人等都充满兴趣。
- 你好奇心强，思路开阔，容易接受新事物，倾向于通过逻辑分析和推理做出决定，不会感情用事。如果形势需要，你会表现出坚韧的意志力。你更偏爱灵活地处理实际情况，而不是根据计划办事。
- 你长于行动，而非言语，喜欢处理各种事情，喜欢探求新方法。你具有良好的创造性和适应性，有发明的才智和谋略。
- 你性格外向，友好而迷人，很受欢迎，并且能在大多数社交情境中表现得轻松自如，也能够有效地缓解紧张气氛，并使矛盾双方重归于好。

1.2 你做事的动力

下图显示了你的动力测验结果。图中的分数是你的动力人群指数，表示与他人相比你在人群中的相对位置。如果你的影响愿望为 70，则表明你比 70%的人影响愿望高。一般而言 75 以上为高分，25 至 75 为中分，25 以下为低分。



1.2.1.成功愿望：这个方面将告诉我们在面对工作时我们是否有积极主动，努力进取的心态。分析：你的成功愿望一般。具体表现是：

- 做事有特定的目标和方向；愿意承担一定的责任。
- 面对新尝试时（比如组织同学的特别活动等），你往往会参照以前的经验和方法来进行。
- 对人和事的要求不高不低，这种“中庸”也让你和周围的人感到自在，而不至于压力太大。

给你的小建议： 如果想激发自己达到更强的动力，你可以尝试逐渐提高自己的标准。

1.2.2.影响愿望：是引导或说服别人按照你的想法行事的愿望。 分析：你是一个影响愿望较高的人。具体表现是：

- 喜欢指导别人怎样完成一件事，希望别人遵循你提供的方法。能够及时和有效地传达自己的观念和想法，并且能够让别人去贯彻和实现你的想法。
- 希望事情的进度和结果尽在你的掌握中。
- 看重自己的影响力，尽量在别人面前展示，也非常在意自己在别人心目中的地位。

给你的小建议：是不是已经有人说你太过强势？平时你也可以多听听别人的意见和建议。对管理、销售、市场宣传等需要强烈影响他人的工作，你会更加得心应手。

1.2.3.挫折承受：是指我们面对现在或将来可能遇到的挫折、困难和失败时常有的心态、情绪以及可能的举动。分析：你的挫折承受力很高。具体表现是：

- 意志顽强，在逆境中不失斗志，面对失败愈挫愈勇，敢于挑战困难的任務。
- 在新的或不确定的情境下你敢于探索，不惧怕失败，并且把失败和挫折看作是促使你进步的强大动力。
- 能很好地调节自己的情绪，很快就能从失败的阴影里走出来，重振旗鼓。

给你的小建议：挫折承受高的人容易忽视潜在的风险，屡试屡败。勇于尝试的时候最好也保持对潜在的风险的理性分析是很实用的建议。

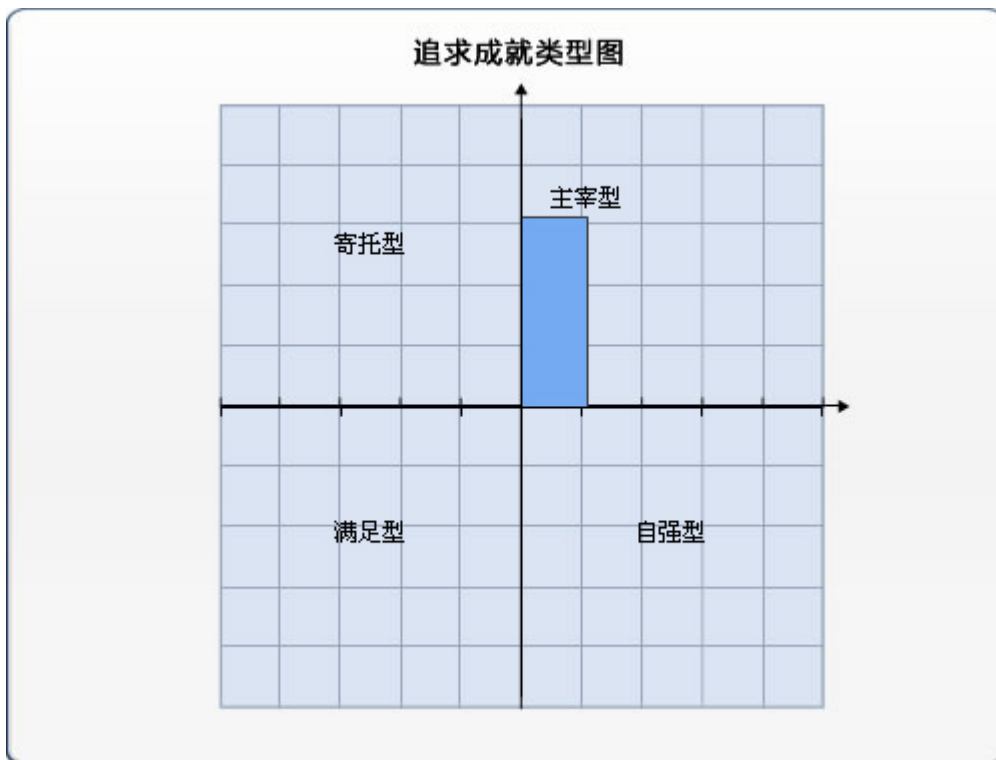
1.2.4.人际交往：是生活和工作中对人际关系的关注程度，喜欢并能很好地建立和保持良好的人际关系。分析：你的人际交往动机较高。具体表现是

- 在朋友圈或班级、社团里很活跃，对别人的许多事情都很感兴趣，常被人形容为“八卦”。
- 人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。
- 交游广泛，即使复杂的人际关系，你也游刃有余；能通过打理人脉解决一些实际的问题。

给你的小建议：既然那么喜欢和人打交道，找工作时你可以多考虑一些管理人、帮助人的工作。

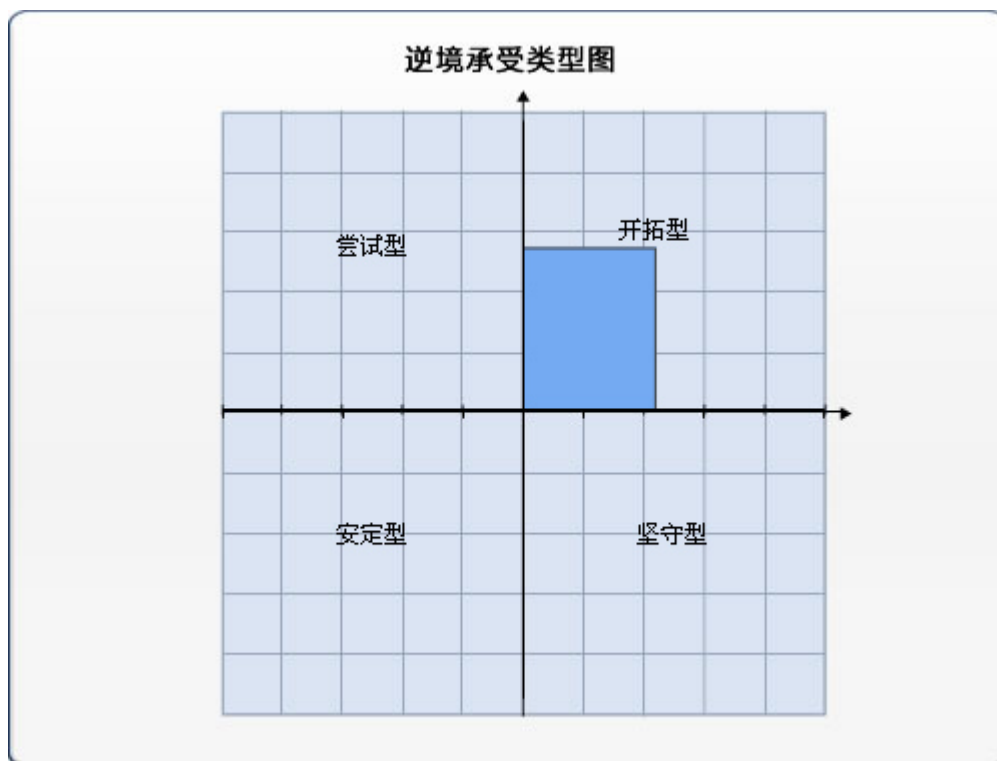
1.3 我的动力类型

“主宰型”



彩色所在区域是“主宰型”类型。面积越大说明程度越强。

“开拓型”



颜色所在区域是逆“开拓型”类型。面积越大说明程度越强。

属于开拓型人的你热爱新尝试，面对挑战性新任务或者结果还不确定的时候你会奋发进取，争取每一个可能的机会，不畏风雨，不惧怕风险和失败，不抛弃不放弃，用意志顽强来形容你再合适不过。所以你常常能抓住一些特别的机会。将来在需要面临巨大挑战或开拓新领域的工作，只要是能给你带来新鲜的刺激的，都能激发你源源不绝的活力和动力。

属于主宰型人的你通常热切地想实现自我价值。你为自己设置高的标，为它而努力、奋斗。你富有主动性和进取精神，很重视自己的成功。你希望自己出人头地，成为至关重要的人物。你能树立一定的权威感，说服、影响和带动大家，为了一个共同的目标努力。当你和同学或者朋友们在一起的时候，你通常是活动的发起者，让大家随你一起进行。在社团或集体中你往往是很有热情也很有领导力的帅才，通常会激发大家更好完成任务的愿望。

1.4 你的长处

- 你对信息十分敏感，拥有敏锐的观察力和出色的记忆力
- 你知道你的目标是什么，并且总能将它实现
- 开始一项新任务时，会让你感到愉快
- 在工作的时候，你生龙活虎、精力充沛
- 面对新问题，你会发挥你拥有的随机应变的能力
- 你是工作团队中创造轻松气氛、让人感到兴奋的人
- 你喜欢在团队中工作，感到自在
- 对具体的事物，你有敏锐的观察力
- 因为拥有较强的适应力，所以你愿意冒险和尝试新鲜事物
- 你愿意接受不同观点，跟随新鲜潮流而动
- 有雄心和志向，魄力强，善于影响他人
- 敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

1.4.1 什么样的岗位适合你？

不同的岗位对人有不同的要求。找到适合的岗位会让你如鱼得水，更好地施展自己的才能。下面是依据你的特点推荐出的适合岗位特质：

- 你需要一个没有太多规则约束的工作环境，完成自己的任务后可以享受自由的时间
- 这份工作需要能够使你发挥“救火”的能力，利用直接的经验，寻找解决问题的最佳方案

- 在工作中，接触真实的人和事物，进行有形产品的制造或服务，你不喜欢理论或思想领域的工作
- 工作要充满挑战，允许你用冒险的方式处理紧急情况
- 工作能发挥你敏锐的观察力、理解力以及对事实的记忆力
- 工作能让你结识各种不同的人，并能与讲究实际、充满活力的同事坦诚相处

1.4.2 你可以探索的职业有哪些？

大量的研究数据显示某种性格类型的人在某一职业中聚集特别多。依据你的优势特点，我们推荐了一些适合你的职业：

你的优势特点	对应的典型职业
你的好奇心和观察力正好对应多变、多样的领域中快速思考和反应的要求。	警察、消防员、侦探、调查员、房地产经纪人的、情报人员、稽查员、投资、保险经纪人、预算分析师
你喜欢冒险，喜欢刺激，某些娱乐性的工作会让你很满意。	记者、旅游代理、摄像、主持人、演员、拍卖行业
你的手工很好，许多工作都需要不断实践的操作。	承包商、厨师、电器工程师、电信网络专家、后勤和供给人员、财务主管、运动生理学家、教师、园艺设计、摄影师、野外探险领队
过多约束的环境会使你憋闷，你更有适应自由、多样化、有一些小冒险机会的更大工作舞台。	管理顾问、网络经销、特许经营、批发/零售商

1.5 你的短板在哪里？

美国管理学家彼得曾提出著名的短板理论：多块木板构成的木桶，其盛水量多少的决定因素不是其最长的板块，而是其最短的板块。若要使此木桶盛水量增加，只有换掉短板或将短板加长才成。这个理论也告诉我们劣势和可能的缺点会妨碍我们发挥我们最大的价值。下面列出了你可能存在的一些不足。让我们来看看你可能存在哪些不足：

- 常常缺乏规划，不喜欢事先准备，在时间安排方面存在困难

- 喜欢同时着手许多事情，往往超出自己的负荷，导致不能履行诺言，也可能使周围的人陷入混乱
- 难以看到事情的长远影响及目前不可能的机会和选择
- 注意力完全集中在有趣的活动中，喜欢不断地接受新的挑战，不愿意在目前沉闷的工作中消磨时间，难以估计自己行为带来的结果
- 缺乏耐心和/或无法忍受行政细节和手续，不喜欢过多的规矩和条条框框的官僚作风
- 很难作决定和/或优先考虑计划
- 当环境转变时，你很容易忽视他人的情感，变得迟钝和鲁莽
- 有时表现得过于强势，让人难以接受
- 有时表现得莽撞，不计后果

1.6 你可以尝试的发展建议有哪些？

现在你对自己的性格和动力已经有了一个比较清楚的了解，但这还不是我们的最终目的。如何通过这些信息使自己的职业规划更加顺利，在今后的发展中取得更大的成功，这才是关键所在。

你成功的秘诀在于：

- 需要提醒自己考虑他人的感受，学会换位思考
- 学会站在未来思考，经常考虑事情发展的可能性和潜在的变化因素
- 分清事情的轻重缓急，做好计划

发展建议：

- 培养独立工作能力
- 需要在迅速行动之前，事先计划，注意规划性
- 需要关注重要的细节，遵守必要的规则，培养持之以恒的品质
- 需要注意物质享受以外的东西
- 集中精力于核心目标，尽量将事情计划和落实，善始善终
- 应当注意吸取和借鉴他人的意见
- 在行动之前，需要冷静的分析来保证正确的方向

2. 360° 评估

优点:



缺点:



3.橱窗分析法

3.1 公开我

1、看上去吊儿郎当关键时刻总能识情势而出乎意料 2、对一件事情总是三分热度七分感觉 3、感觉自身存在发展潜力 4、健忘 5、多愁善感 6、讲情谊 7、亲和力，活泼开朗，很爱笑

3.2 隐藏我

1、自己想的很多，一直在顾虑别人的想法，从而让自己出于很低落的状态。
2.猜忌心有点重。3.自己觉得是在为别人考虑问题，结果会让别人觉得自己碍事。
4。对最最关心自己的人的态度不是很好，脾气会发在他们身上。

3.3 潜在我

这个是属于人的潜在自我，很难发现，我也不知道未知我是个怎样的人。但潜在的我应该是更加优秀和自信的。

3.4 背脊我

4.自我小结

可以较好地和别人相处或一同工作，也能较好地独自完成工作。具有较稳定的情绪,对于生活中的变化和各种问题，一般都能比较沉着地应对，但遇到重大挫折时，或在紧急情况下，也可能会有一些情绪波动。有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求。一般情况下，遵纪守法，对人对事您都会负起自己的责任。能较好地平衡理想和现实，既有自己的理想追求，也会考虑现实可能性，一般情况下能够脚踏实地。

知彼

1. 外部环境分析

1.1 家庭环境分析

- ★ 家庭成员四口人，爸爸妈妈弟弟和我，都是农民出身。
- ★ 爸爸一个人来承担家庭的所有负担，生活过的很艰苦
- ★ 家庭和睦，家庭环境很和谐融洽，一家人很幸福。
- ★ 爸爸妈妈勤劳质朴，教育我如何好好做人
- ★ 爸爸妈妈对我的期望很高，但不严格要求，给我激励而愉悦的学习生活环境
- ★ 爸爸妈妈性格都很随和，做事有条不紊。

1.2 学校环境分析



湖州师范学院信息与工程学院成立于 2002 年 11 月，前身是计算机系和物理系电子专业。与湖州市计算机学会、湖州市电子信息学会和湖州市自动化学会

的挂靠单位。计算机科学与技术系建于 1999 年。计算机科学与技术专业培养掌握与信息技术相关的自然科学和数学知识，具有系统的计算机理论知识和较强的运用信息技术理论解决实际问题的能力，并有一定的项目分析和管理能力，符合信息技术行业需求的高素质应用型、技术型专门人才。该专业的毕业生适合在党政机关、企事业单位从事软件研发、网络管理、电子商务、数字媒体设计与制作等与计算机应用相关的工作，也可继续攻读计算机及相关学科的硕士学位。

1.3 社会环境分析

当今的中国，经济增长模式的改变、人口的增长以及经济全球化和中国入世带来的压力使得就业成为日益严重的社会问题。就业压力会加重社会负担，不利于社会秩序稳定。

当前中国经济处在繁荣时期，甚至有些行业出现经济过热的现象。国内总需求旺盛，经济自身的增长动力不断加强，GDP 增长平稳。消费增长速度加快，政府税收增加。投资热涨，股市持续高涨，股市行情一路飘红。房地产业异常火热。房价上涨，以致出现了老百姓买房难的问题。我国当前的经济环境比较稳定。但是当前经济过热现象存在着不小的隐患。市场经济已经有泡沫存在。国家政府应采取相关政策来减缓当前经济高速增长的反常现象。

当前社会热门职业： 公务员、会计、IT、律师、教师、保险、房地产、理财规划师、系统集成工程师、律师、物流师、注册会计师、营销师、环境工程师、精算师、管理咨询师等。

1.4 目标地域分析

目标地域——上海浦东



上海，中国大陆第一大城市；四个中央直辖市之一；是中国大陆的经济、金融、贸易和航运中心。上海创造和打破了中国世界纪录协会多项世界之最、中国

之最。上海位于我国大陆海岸线中部的长江口，拥有中国最大的外贸港口、最大的工业基地。浦东因位于上海的母亲河——[黄浦江](#)的东岸而得名。20 世纪 90 年代前，这里曾是大片的农田、渔村，经济社会发展远远落后于浦西。1990 年国家实施开发开放浦东战略，1993 年浦东新区管委会正式挂牌成立，历经 17 年的开发建设，浦东成为中国改革开放的窗口和上海现代化建设的缩影。浦东陆家嘴经过多年的发展如今已经成为中国新的金融中心，浦东的张江高科技园区也已经发展成为中国的“硅谷”和“药谷”。

2.目标职业分析

2.1 目标职业名称

电脑美术设计

2.2 工作内容

电脑美术设计只是一个统称，一般分为平面设计、网页设计、3D（三维动画）三大部分。

2.3 任职资格

1. 熟练操作和应用办公操作软件（photoshop 的使用，网页设计与制作，三维设计与制作，office 软件应用）
2. 熟练使用互联网
3. 有一定的艺术鉴赏能力，对电脑美术有一定的认知，有一定的美术表现力
4. 比培养较高审美意识以及具有策划设计能力。

2.4 就业和发展前景

平面设计主要包括美术排版、平面广告、海报、灯箱等的设计制作。 就业一般在报纸、杂志、出版等大众传播媒体，广告公司、设计公司等相关行业。21 世纪传媒发展潜力巨大，该职业在欧美等地发展的相当好，而中国该职业离饱和相距甚远。发展潜力很大。

3.职业胜任力测评

作为一个刚入大学的新生，我的专业知识明显不足，目前，在学习中的知识摄取量也明显的不够，而且独立思考和解决问题的能力不足，与成为一名专职电脑美术设计师的要求还相去甚远。但是，我会不懈努力，努力缩短我们之间的差距，也为将来的就业奠定良好的基础。

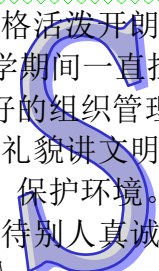
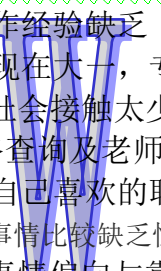

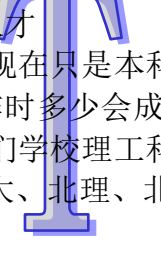
4.SWOT 分析

优势因素 (Strengths)

弱点因素 (Weaknesses)

机会因素 (Opportunities)

威胁因素 (Threats)

 <ol style="list-style-type: none">1、性格活泼开朗,积极乐观2、上学期间一直担任各类班级干部,有良好的组织管理能力3、讲礼貌讲文明,勤俭节约,爱惜资源,保护环境。4、对待别人真诚用心,能照顾好身边的人5、集体荣誉感强,能用心的奉献自我6、工作积极认真,有热情,有创新意识,喜欢突破	 <ol style="list-style-type: none">1、工作经验缺乏2、我现在大一,专业技能还不熟练3、与社会接触太少,相关信息也只是靠网络查询及老师的给予4、对自己喜欢的职业了解还是不多5、做事情比较缺乏恒心和毅力。6、做事情偏向与靠感觉,分析的不够全面7、某些方面自制力较差,不能按照计划行事
 <ol style="list-style-type: none">1、中国经济迅猛发展,人才需求量大。2、大学期间各类兼职以及附带的面试	 <ol style="list-style-type: none">1、竞争日趋激烈,不管是在那里都有众多人才2、我现在只是本科的文凭,这在日后找工作时多少会成为我很大的弱点3、我们学校理工科专业不够强,同清华、北大、北理、北科等相比,竞争力小。

5.职业认知小结

努力改变能改变的,适应不能改变的。对于外部环境因素,只有让自己适应它,抓住机遇,迎接挑战。对于内部环境因素,我应当在以后的生活学习中,发挥优势,弥补劣势,扬长避短,让自己越来越接近心中的目标。我会努力,时时鞭策自己,不断朝着这个方向发展,相信一定会有收获。

职业生涯规划设计与实施篇

1. 确定职业目标和路径

1.1 近期职业目标

一次性通过英语四六级考试，计算机等级，且拿到英语口语等级证书。

开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。

1.2 中期职业目标

进入研究生的学习生涯。

1.3 长期职业目标

1. 出国深造。学以致用。
2. 做一名合格的计算机工程师。
3. 有足够的资金后，开一家网络公司。

2. 制定行动计划

2.1 短期计划

短期目标详细行动计划

2011年（19岁）—2014年（23岁）

★2011年：

1. 5月：准备英语四级考试。

我参加了大学生职业规划大赛，近期一直都在规划中。也在为英语四级考试做准备。每天坚持听英语听力和背单词。做相关的题型训练。

2. 6月：参加英语四级考试

四级考试冲刺阶段。要认真复习。保证一次性通过。

3. 7月：暑期社会实践

7月在学校组织下参加社会实践活动，锻炼自己，提高自己的自身能力。

4. 11月：校级编程比赛

提高自己的c语言能力，尽力进入校队。

5. 12月：英语六级考试

六级考试与四级考试之间难度差距不小。要值得注意。多加练习。希望能一次性通过。而且最好拿高分，不敢保证百分百过。但自己一定要尽力。

★2012年：

1. 1月：期末复习考试

复习好所学知识，接受期末的考核。尽力拿去一等奖学金。

2. 2月：暑期社会实践，3+X

参加社会实践活动，锻炼自己，提高自己的自身能力。

3. 3月—7月：学习专业知识，计算机3级以及国家计算机技术与软件专业资格考试

学好专业技能知识，以及考取相关证书，从而扩大自己的知识面，增强自己的技能。

4. 7月-8月：期末复习考试，暑期社会实践

复习好所学知识，接受期末的考核。

5. 9月：准备考研目标

在开始复习前，要首先确定自己的奋斗目标。选好自己想要报考的学校。这也是决定一个人考研成功与否的关键。我根据自身的实际情况，选择报考学校

6. 9月—12月：开始第一轮复习

考研正如高考一样，第一轮复习很重要。全面复习课本基础知识。多看几本不同版本的同学科书目。了解各个教学大师的不同见解。不过，日常生活当中的财经信息还是要坚持每天了解。拓宽知识面。

7. 12月：期末考试复习

复习本学期所学知识，接受期末的考核

★2013年（全力以赴备战考研）：

1. 1月：暑期社会实践

实践出真知，即使再忙也要社会实践。做一些与本专业知识相关的实习。

2. 2月—6月：开始第2轮复习

考研正如高考一样，要经过第一轮，第二轮的复习。全面复习基础知识。多看几本不同版本的同学科书目。多做题目。在日常生活当中的财经信息还是要

坚持每天了解。拓宽知识面。

3. 3月—6月：参加考研数学培训班

因为我学的是计算机科学技术专业，数学要求也比较高。而且数学很重要，所以准备参加培训班。

4. 7月—8月：暑期社会实践

实践出真知，即使再忙也要社会实践。做一些与本专业知识相关的实习。

5. 9月—11月：进行下一轮考研复习

基础知识巩固好以后，还要强化训练。提升自身理论知识能力。

6. 9月：参加政治辅导班

政治的涵盖面很广泛，而且很灵活。还有时政政治。我准备参加一个政治辅导班来深入地复习政治。

7. 12月：进行对考研的扫尾复习

把书本重新过一遍，查漏补缺。做模拟题和真题。

★2014年：

1. 1月：参加全国研究生统一入学考试初试

考前调整自己的心理状态。相信自己经过了一年的复习肯定能够成功的。我对自己很有信心。

2. 3月-6月：参加湖州师范学院学位证书考试，已经进入企业实习。

认真复习好专业知识，学位证书非拿不可。只有获得学士学位，才能继续硕士学位的深造。

3. 4月：参加研究生入学考试复试

等初试结果出来后，就要立即进入复试准备阶段。首先是为笔试做准备。书本知识和课外知识要很了解。然后为面试做准备。多读研究生导师的论文。为面试时增加胜利的筹码。

4. 7月—8月：暑期实习 参加一些公益活动

大学生活的结束，意味着新生活的开始。暑期首先要为入学做准备。再进入相应单位进行社会实践。参加一些公益活动。

2.2 中期计划

中期目标详细行动计划

2014年（23岁）—2019年（28岁）

●2014年9月—2015年5月：

1. 重点培养英语技能。能说一口流利的英语。能轻松地听懂别人的英语并能自如地交流。

坚持每天读英语文章，看英文电影，听英文歌曲。结识外国朋友，和他们用英语交谈以增强自己的英语口语能力。

2. 深入学习专业知识。研究各种理论知识。与同学探讨相关研究专题以增强自身探究能力。拓宽思维。

充分利用现有时机，好好学习自身专业知识。为将来能更好地工作做准备。

●2015年7月—2016年5月：

1. 自己针对商务英语中级考试的要求，要接受相关的培训。

提高自己英语水平，能够和外国人轻松的进行交谈。

●2017年7月—2018年6月：

1. 到相关企业认真实习。

几乎每家企业每年都会针对下一年毕业的应届毕业生开展暑期社会实践活动。工作得好的就可能签约，毕业后直接到该实习单位工作。所以我要在5月分的时候就要报名，争取进入实习。

- 2.开始着手准备找相关专业工作——电脑美术设计师。

中长期目标详细行动计划

2019年（28岁）—2021年（30岁）

1. 2019年7月：适应新环境，学习好如何做一名尽职的工作人员。

养成工作者需要具备的好习惯。例如，上班准时不迟到不早退。衣冠整洁。对待领导及同事要有礼貌。认真工作。

虚心向前辈们请教问题。耐心听取领导与同事的批评教导，并好好思考。要做一名合格的工作人员。

2. 学会做好电脑美术设计这份本职工作

★在工作过程当中，仔细观察同事是怎样开展的工作。并学习他们的工作经验。

★全面了解工作内容，以方便日后的工作。

★要吃透企业所有的规章制度，知道如何进退。

★锻炼自身的风险鉴别力。增强风险意识。

5. 30岁之前晋升经理。

根据实际情况认真工作，增强团队合作精神。争取三十岁之前晋升经理。

2.3 长期计划

长期目标详细行动计划

2021年（30岁）—2031年（40岁）

1. 学习如何进行管理。

逐渐往管理方面发展，学会如何进行管理。多研究他人的管理方案。有机会出国深造，拓宽视野，开阔眼界。渐入佳境。

2. 做一名合格的管理者。

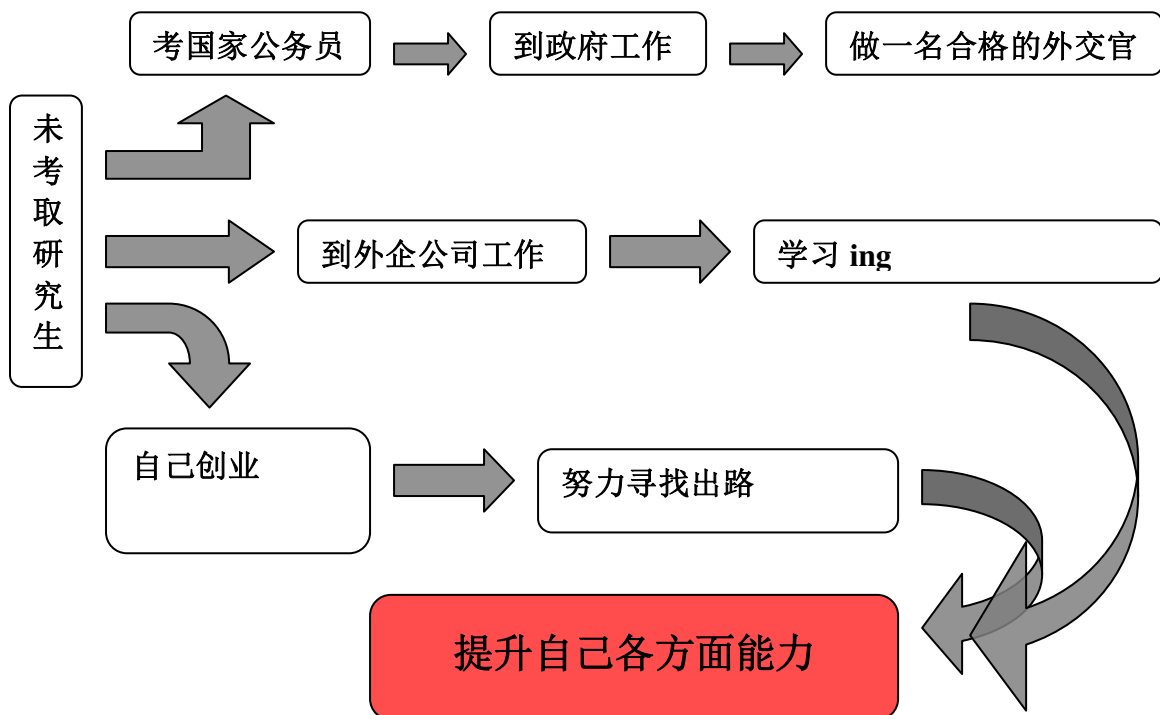
先为自己所拥有的资金进行投资理财分析，看效果如何。力争成为一名合格的管理人员

2. 有足够的资金后，开一家网络媒体设计公司。

具备较高的投资理财理念和投资经历后，准备自己开办一家网络公司。投资具有较好发展前景的企业。

3. 备选职业规划方案

我的职业规划备选方案



4.一直需要提升的计算机基础内容 list

1、基本要掌握的

PC 机的硬件知识、包括组装，简单的故障排除，当然硬件故障，一般是指出在电路电气上面的问题，我们只需能做到排除即可，电路维修那属于电子方面专业维修人员的范围之内了，理解即可，无须太作深入研究，太费时间，我们还要时间去研究其它的。软件方面，目前主流的一些软件：企业的 ERP 系统，网络管理的一些网络监控，网络分析，流量分析 Sniffer，抓包工具，这些网络管理者必须掌握，不论是哪一款这类的有利于故障排除分析软件都要会用，因此必须做到了解其原理，一些常用 DOS 命令要熟练，这对于学习 BAT 批处理 VBS 还是有一些的帮助的，MS 系统肯定要会做，安装方式也要学，比如从硬盘安装从网络安装 光盘安装那就免说了，那傻瓜式的，一路 NEXT.

还有双系统、多系统，这是我对自已基础要求的一些定义，虽然在这方面我做得不是是很漂亮，但经验从这一一年里的工作中，已吸取到不少的经验，对今后的学习和工作应该是大有帮助的

2、操作系统:

a、学好 linux/Unix 其中一种系统应用

作为除了 Windows 家族平台的系统以外，还有个就是 LINUX 系统许多网络公司 大型企业的服务器都会采用这种系统，对我们习惯于用 WINDOWSXP 系统来说，确实是一种不习惯和应用上的困难，复杂的命令也是对刚入手者一种记忆力的考验要真正融入到这个系统当中，我认为还是要多习惯去使用，因为平时我们太依赖 WINDOWS 了，这种过渡还是需要时间的，因此我会把学习 LINUX 作为我第二种系统学习的目标，将来的工作环境也需要。

b、学会一种编程语言

对于计算机专业的人来说，会，至少会一种编程语言是一种技术人员的象征也是一种爱好，虽然可能学得没有专业的编程人员专业，但就是够用就差不多了，VB 编程语言是门可视化的编程语言，可以边写源代码边看效果，代码也比较人性化，易懂，编辑效率也非常的高，不会像其它语言一样，要完全将代码

生成后，再看效果那样一点一点的修改不行再返回原代码再修正 再输出.不能及时看到代码生成出来的效果，所以我认为非专业编辑学习 VB 是种不错的选择，也是培养自己一种爱好。

c、熟悉 SQL 数据库语言

人的会员资料、上机记录、余额、注册等信息，全是储存在 SQL 数据库服务器上，一旦数据库出现问题，数据丢失，那后果是不堪设想的，真正出现问题的时候却是让专业的数据库人员来维护，不知道问题大小的情况下，都对 SQL 数据库敏感，不太敢随便动，不知道是对它敬畏还是仰慕，我觉得从事哪种环境也好，企业还是工厂，甚至是私营商业行业，数据库的应用很普遍了，所以这也是不能不熟悉的一门语言，

3.资格认证

作为自己真正的学习方向，其实还是喜欢于网络工程方面，不论大的小的公司，只要想与外界进行信息交互，都需要能过互连网络，一个好的网络规划，建设拓扑，需要进行一个合理的预算，对学习网络工程方面我对 Cisco 的认证有很浓的兴趣，自大学毕业后，我就思索着考个认证，CCNA/CCNP 考试是我规划之中的第一个认证，这个计划已在我 09 年初就已经进了，收集了一些考试培训方面的书籍，工作，休息之余进行自我充实，之后或许会根据自己的一些学习意愿，有时间和精力再考些 MS 之类的认证。

大学目标任务书篇

大学目标任务书

目标评估：

自我调整：

第一
学
年

本人签名：_____

年 月 日

班主任意见：

班主任签名：_____

年 月 日

大学目标任务书

目标评估：

自我调整：

第二学年

本人签名：_____

年 月 日

班主任意见：

班主任签名：_____

年 月 日

大学目标任务书

目标评估：

自我调整：

第三学年

本人签名：_____

年 月 日

班主任意见：

班主任签名：_____

年 月 日

大学目标任务书

目标评估：

自我调整：

第
四
学
年

本人签名：_____

年 月 日

班主任意见：

班主任签名：_____

年 月 日

结束语

我不能左右天气，但我可以改变心情；

我不能改变容貌，但我可以展现笑容；

我不能控制他人，但我可以掌握自己；

我不能预知明天，但我可以充分利用今天；

我不能样样顺利，但我可以事事尽心。

通过这次职业规划，我第一次静静地坐下来思考自己是一个什么样的人；第一次思考我的未来会是什么样的；第一次思考我适合从事什么样的职业；第一次思考我的职业生涯该如何规划。现在规划做完了，想想有很多地方做的还不到位。需要在以后的实践中不断地审核与调整我的职业规划。谢谢章老师的指引。

