



河北联合大学  
HEBEI UNITED UNIVERSITY

# 大学生职业生涯规划书

*Motto:*

扬起希望的风帆  
驶向理想的彼岸!

姓 名： 李槐勇

性 别： 男

学 校： 河北联合大学

院 系： 冶金与能源学院

班 级： 金属材料工程 2 班

学 号： 201114670229

联系电话： 18232596423

口 号： 只要有梦，就要有信心将它实现

指导老师： 李智慧老师

撰写时间： 2012 年 5 月 1 日



## 职业生涯规划设计书内容简介表

<b>姓 名</b>	李槐勇	<b>性别</b>	男	<b>出生年月</b>	1993.08	<b>专业</b>	金属材料工程
<b>自我认知结果</b>	<p>“我是谁？”——我是一个很实际、有条理，做事彻底，有一致性，着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当，喜欢自己成为活跃而有用的人。能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。</p> <p>“我喜欢做什么”——喜欢从事管理性的工作，善于辞令，尤其适合做推销工作和领导工作，愿意主动影响、控制或引导他人，愿意干预他人的情绪、做事方式、进度，期望结果可控，希望处于那些能够表现个人影响力的职位上</p> <p>“我能够做什么？”——我擅长从事与管理，组织、策划、协调相关的工作，有很强的指导能力。</p> <p>“我看重什么？”——我看重是否能最大限度地发挥自己的潜能并是否能出色的完成工作。</p> <p>“我适合做什么？”——做常规的项目或工作，有一定的控制权和管理权。</p>						
<b>职业认知结果</b>	钢铁产业是国民经济的重要支柱产业，涉及面广、产业关联度高、消费拉动大，在经济建设、社会发展、财政税收、国防建设以及稳定就业等方面发挥着重要作用。其工作内容以及工作环境符合我自己的兴趣，满足我自己的一种价值感的需要，并且我自己能够胜任。						
<b>职业目标</b>	<b>近期目标</b>	选择直接就业方向，取得工科学士学位证书和金属材料工程专业毕业证书，取得 CET6 证书，国家计算机三级证书，自考采矿工程专业第二学士学位证书。					
	<b>中期目标</b>	施工员→标段负责人→工程师→技术经理					
	<b>长期目标</b>	注册国家一级钢铁工程师，努力提升到项目经理。					
<b>行动计划与措施</b>	<b>完成近期目标的计划与措施</b>	<p>积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。</p> <p>提高外语水平，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作好就业准备。</p>				<b>完成时间</b>	2012.5 ----- 2015.7
	<b>完成中期目标的计划与措施</b>	<p>学习理论知识、积累施工经验，用理论指导实践、在实践中更好地学习，在做好与同事友好相处的基础上，使自己逐步成为单位的技术骨干，并充分发挥自身技术优势，能在技术管理岗位上有所小成。</p>				<b>完成时间</b>	2015.7 ----- 2019.7
	<b>完成长期目标的计划与措施</b>	注册国家一级钢铁工程师证				<b>完成时间</b>	2019.7 ----- 2021.7
<b>方案评估与备选方案</b>	<p>方案评估：注册一级钢铁工程师是每位钢铁建设工作者的梦想之路，整个过程持续时间有长有短，但必将成功</p> <p>备选方案：注册监理工程师</p>						

# 目 录

第一章 给自己信念（寻梦人）.....	(4)
第二章 认知我自己（探路者）.....	(5)
2.1 自我评估.....	(6)
2.2 他人 360 度评估.....	(7)
2.3 朗图评估.....	(13)
第三章 职业认知（问路者）	
3.1 外部环境分析.....	(14)
3.2 目标职业分析.....	(17)
3.3 SWOT 分析.....	(17)
第四章 职业目标与路径选择（行路人）.....	(18)
4.1 确定目标和路径.....	(18)
4.2 制定行动计划.....	(19)
第五章 职业评估与调整（望路者）.....	(21)
5.1 动态分析调整.....	(21)
5.2 备选规划方案.....	(22)
第六章 展望未来（释梦人）.....	(23)

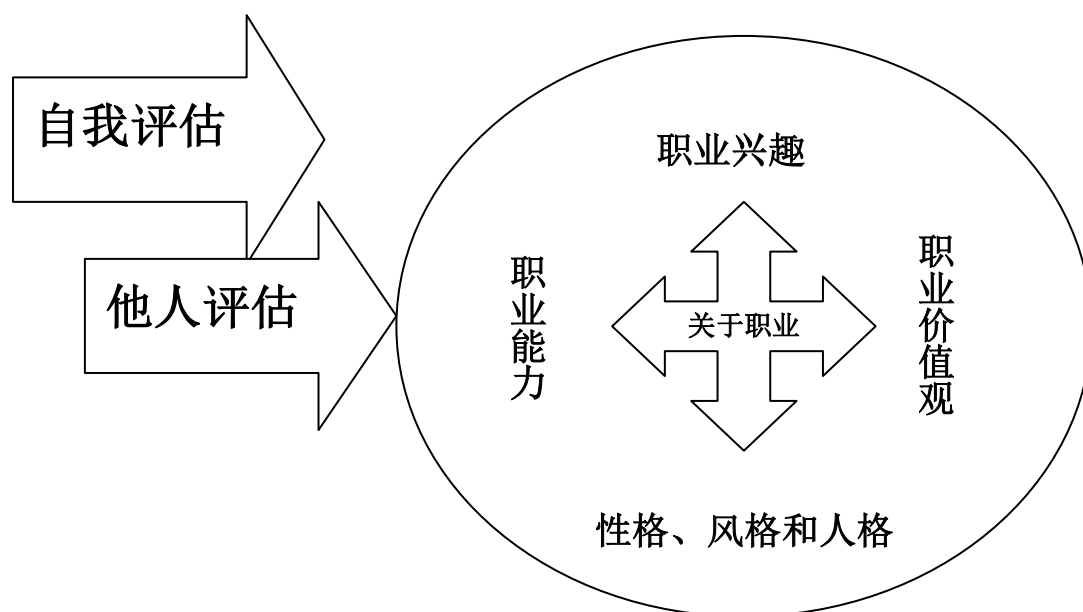
## 第一章 给自己信念（寻梦人）

有句话说得好：你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要！在我们每个人的心中都有自己想要的“奶酪”，我们追寻它，想要得到它，因为我们相信，它会带给我们幸福和快乐。而得到“奶酪”的秘诀在于机会来临时，你已经准备好了。所以作为一个就读的学生，我们要想毕业以后能在自己所喜欢的领域中展翅飞翔，那么我们就要随时作好展开翅膀的准备，为自己的未来设计一个好的规划。

按 10/90 原则：“你花在做计划和组织上的百分之十的时间，通常就能促成你整个成功所取得的百分之九十的价值。”可以看出成功的人生始于策划，而成功的关键在于你能设定一个科学的、有挑战性的目标，然后付出努力，不管遇到什么挫折都要坚持下去。

佛教里有一个公案，说是佛祖释迦牟尼一次在灵山讲解佛法时，突然手拈金莲花，缄口不语，众僧感到莫名其妙，只有十大弟子之首的摩诃迦叶会心地微笑。佛祖感到迦叶灵性已通，便把自己的以心传心的禅宗密法传给了他。于是，迦叶便是印度禅宗的始祖。这就是传说中禅的最早由来。从容与禅息息相关，我希望自己也能以这份从容和淡定，规划好自己的职业生涯。当岁月婆婆，一晃至我的暮年时分时，自己还依然能“手拈金莲花”，对着这份亲手规划出的人生之路无悔的微笑！

## 第二章 认识我自己（探路者）



自我认知就是进行自我探索。认识自我，不仅要认清现在的自己，更要发现潜在的自己。我们应当知道，没有人能正确地认识自己的全部。所以我会尽可能用科学的方法和途径来解读自己。我通过以下三个主要途径：自我评估、他人评估、测评工具。

### 2.1 自我评估

#### 2.1.1 个人简历

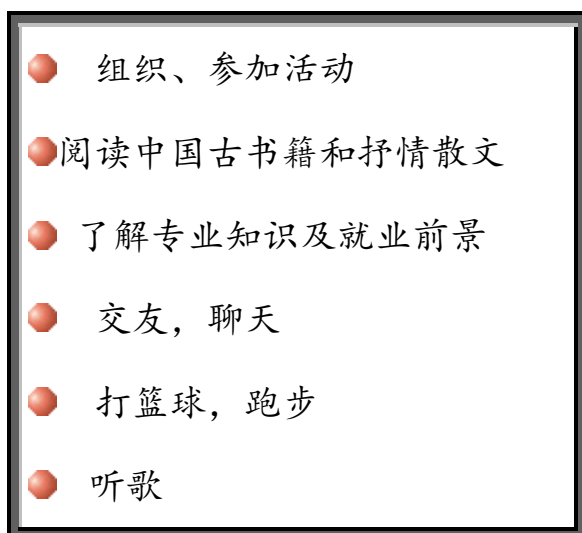
姓名：李槐勇  
性别：男  
籍贯：云南省昭通市鲁甸县  
学校：河北联合大学冶金与能源学院  
专业：金属材料工程  
学历：本科  
年级：2011级

座右铭：靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

主要经历：小学历任班长兼学习委员；中学担任过班长、学习委员、团支书、学生会主席等，多次获得奖学金和各种荣誉证书；大学期间担任学生会宣传部部长，组织委、科代表等。

## 2.1.2 兴趣

兴趣爱好排序表：



◇ **职业兴趣：**

- ◇ 喜欢与人打交道，为人热情，热衷于行政与企业管理与规划；
- ◇ 善于思考，逻辑性强，有较强的学习和动手能力；
- ◇ 做事认真，富于团队精神，期望工作中与人协作；
- ◇ 言语表达能力强，只要是自己明了的问题总能给别人讲解清楚。

**我分析：** 在多年的学生干部的锻炼中，兴趣广泛，我渐渐的培养出了策划、组织、管理方面的才能。这一切都将有助于我成为一名出色的钢铁公司项目部经理。

## 2. 2 他人对我 360 度评估

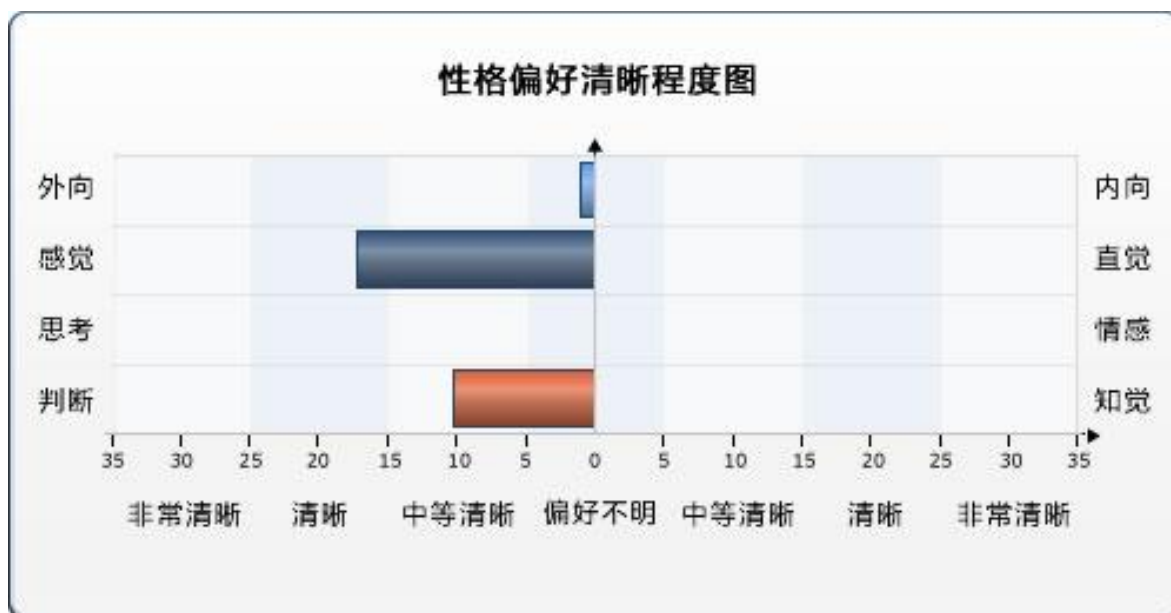
	优点	缺点
家人评价	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 关心家人、有孝心</li> <li>2. 人缘好，让人喜欢</li> <li>3. 喜欢将事情清晰而条理的安排好</li> <li>4. 独立、自我调节能力较强</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 非常挑剔</li> <li>2. 脾气有时候很倔强</li> <li>3. 易受他人或环境影响</li> <li>4. 考虑问题不够全面</li> </ol>
老师评价	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 对细节非常注重</li> <li>2. 生活井井有条，做事情有条不紊</li> <li>3. 思维清晰严密</li> <li>4. 基础知识扎实</li> <li>5. 工作认真负责</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 缺乏锲而不舍精神</li> <li>2. 遇到重要问题过于焦虑</li> <li>3. 做不喜欢而又不得不做的事情时缺乏耐心</li> <li>4. 有时候过于自信</li> <li>5. 任性，不够稳重成熟</li> </ol>
朋友评价	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 细心认真</li> <li>2. 善于聆听</li> <li>3. 对人诚恳、乐于助人</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有时候对自己要求苛刻</li> <li>2. 过于追求完美</li> <li>3. 喜欢讲大道理</li> </ol>
同学评价	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 为人热情 擅长与人沟通</li> <li>2. 人际关系佳</li> <li>3. 热爱读报刊杂志、知识较广</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度</li> <li>2. 对他人言行比较敏感</li> <li>3. 对别人要求太高</li> </ol>
其他社会关系评	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乐观主动</li> <li>2. 做事务实</li> <li>3. 有强烈的发展、提升意识</li> </ol>	常抱有幻想主义，认为事情都按照自己的想法发展



**分析：**他人都认为我思维活跃，能力强，对工作认真负责，对人真诚坦率，但是我还要培养自己吃苦耐劳的精神。这些建议都是很中肯的，要从事施工工作，就意味着要有认真负责的态度和吃苦耐劳的精神，而这些正是我需要加强的方面。

## 2.3 朗图评估

### 2.3.1 性格测试结果



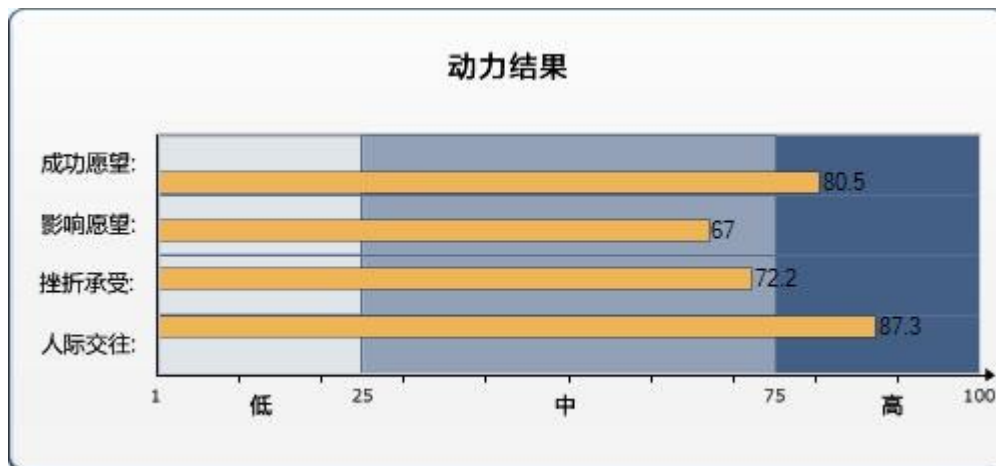
**分析：**属于外向型·重感觉型·清晰判断型。喜欢交往，在与人交流中了解很多专业信息；关注细节、喜欢描述、喜欢使用和琢磨已知的技能；喜欢做计划和决定，愿意进行管理和控制，希望生活井然有序等是成功的不可或缺的条件！！

### 性格特点（朗图评价）：

- 你非常重视与别人的关系，容易觉察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、有很强的责任心。喜爱自己的全部，对自己爱护有加。看到周围的人舒适和快乐，你也会感到快乐和满足，由于很健谈，所以你非常受欢迎。
- 你热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑。你希望得到别人的赞同和鼓励，冷淡和不友善会伤害你。你需要和睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，竞争和冲突会让你感到不愉快，因此你总是尽力避免发生这样的事情。
- 你很实际、有条理，做事彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此。你总是着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当。你能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。
- 你喜欢组织众人和控制形势，愿意与他人合力按时圆满地完成任务。喜欢安全和稳定的环境，支持现存制度，注重并很好地遵守社会约定规范。忠于自己的职责，并愿意超出自己的责任范围，做一些对别人有帮助或有益处的事情。在遇到困难和取得成功时，都很积极活跃，希望付出能得到回报或赞扬。

## 2.3.2 动力测试结果

图中的分数是你的动力人群指数，表示与他人相比你在人群中的相对位置。如果你的影响愿望为 70，则表明你比 70%的人影响愿望高。一般而言 75 以上为高分，25 至 75 为中分，25 以下为低分。



你的成功愿望较强。具体表现是：

- 有强烈的成功愿望，愿意为之辛勤努力。
- 重大局，不贪小利，很少感情用事。
- 对自己“高标准、严要求”，意志坚定，责任心强，不达目的誓不罢休！

给你的小建议：你可以适当注意鼓励别人和你共同努力以达成目标。

你的影响愿望属于中等程度。具体表现是：

- 通常会比较主动地说出自己的想法，但不强求别人接受。
- 需要时会想办法汲取他人的支持，必要时愿意承担一定的组织和管理工作。

给你的小建议：要提升影响力，多在人多的场合发表见解自己的演讲，更有目的更主动地去沟通都是很好的练习方法。一些需要影响和互动岗位，比如：教师、管理、市场宣传等，是你能够得心应手运用影响力的职业。

你的挫折承受力居中。具体表现是：

- 遇到挫折时感到沮丧，但不会深陷其中不能自拔。
- 能从失败中总结教训，避免重蹈覆辙。

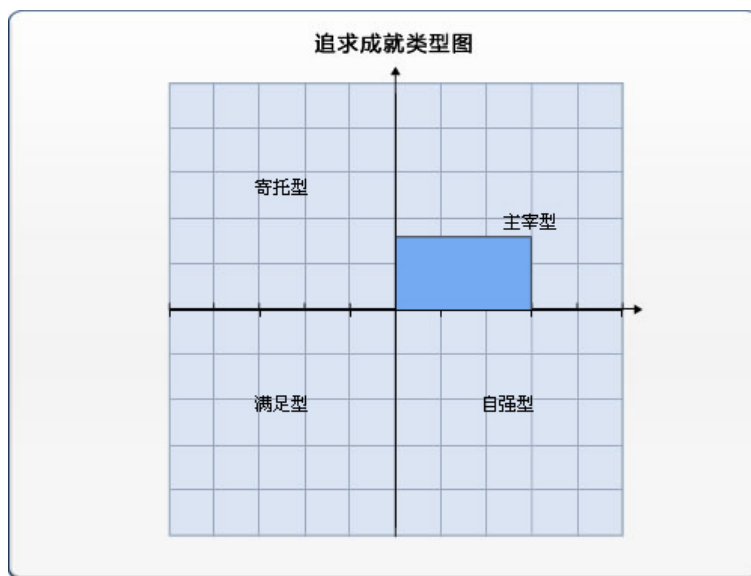
给你的小建议：提高耐挫力能帮助你更有力地抵御挫败感的伤害，自我调整或者找人倾诉都是很好的途径。

你的人际交往动机较高。具体表现是

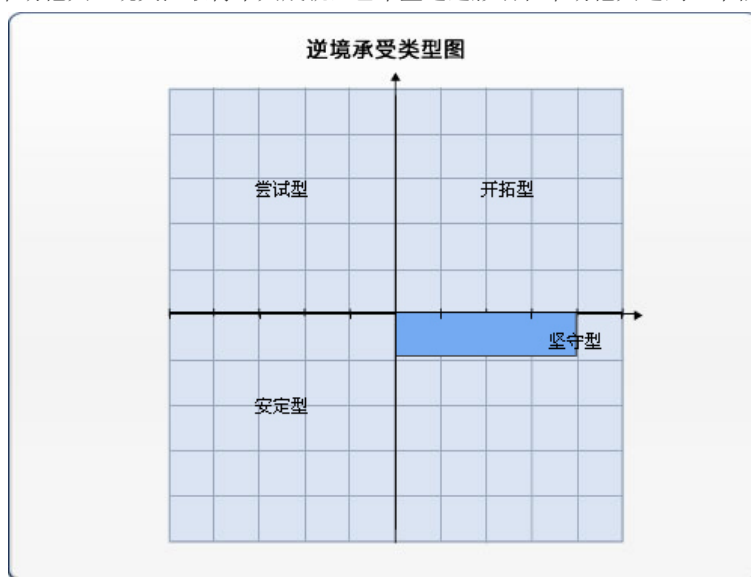
- 人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。
- 交游广泛，即使复杂的人际关系，你也游刃有余；能通过打理人脉解决一些实际的问题。

给你的小建议：既然那么喜欢和人打交道，找工作时你可以多考虑一些管理人、帮助人的工作。

## 动力类型



**主宰型：** 自我实现的意愿高，会为自己设置较高的目标，并且不断努力去争取将它实现。做事有一定的主动性和进取精神，相当在意个人的成功。也希望自己在人群中能够出人头地并且发挥重要作用，能够树立一定的权威，说服、影响和带动他人。既关注取得个人成就，也希望通过影响和带动他人达到一个群体或者组织的目标。



**坚守型：** 做事谨慎，不轻易做出决断，对可能的风险和失败比较敏感。但是对正在进行中的事情很有责任心，遇到困难和阻力能够坚持不放弃，会努力克服压力达成目标。

**分析：** 你做事谨慎，不轻易决断，对可能的风险和失败比较敏感。事情开始前你会仔细考虑失败的可能性，但一旦决定就会坚持完成，即使难度和挑战性超乎寻常。遇到了阻力你也能够坚持不懈。在学习或者工作中你属于稳扎稳打型，非常稳重和踏实，但也许也会被人评价为保守和固执。你的韧性和责任心对完成任务很有效，但如果变化频率太快或者需要做很多快速决定时，你会力不从心，感觉跟不上节奏。

## 聆听建议

### 什么样的岗位适合你？

不同的岗位对人有不同的要求。找到适合的岗位会让你如鱼得水，更好地施展自己的才能。下面是依据你的特点推荐出的适合岗位特质：

- 氛围要友好，能与他人合作，还能够感受到他人的赞赏和支持，最好可以把同事当作朋友
- 你看重的是工作制度要完善，工作内容也得明确和易于理解，评价标准要清晰
- 这份工作得能够运用你的细致和计划性，工作成果能够给人们带来实际的帮助
- 工作需要提供让你组织安排并督促自己和他人工作的条件，你可以确保事情尽可能顺利、有效地进行
- 你需要同事之间能够建立温暖和坦诚的关系，通过有形或无形的方式帮助他人提高
- 适合做常规的项目或工作，并且有一定的控制权，太强的压力和应变要求会让你不适应

你可以探索的职业有哪些？	
大量的研究数据显示某种性格类型的人在某一职业中聚集特别多。依据你的优势特点，我们推荐了一些适合你的职业：	
你的优势特点	对应的典型职业
你可能对卫生保健方面的工作很感兴趣，能直接看到自己的所作所为对别人的帮助。	牙医、宠物医生、护士、健康保健医师、运动生理医师、临床矫正医师
你立志奉献社会，从事社会工作，比如传授知识、为别人排忧解难，是个集体主义者。	小学/幼儿教师、社会工作者、志愿者、法律顾问、野外探险领队、法院工作人员
你的人际交往能力出色，那些可以接触客户，合作广、关系好、重细节是你注重的工作的要素。	公关人员、销售、零售业/餐饮业从业人员、保险代理、人力资源/教育顾问、信贷顾问、口/笔译人员、房地产估价师、客户关系经理
服务业可以发挥你关心照顾别人、关注细节的特点，你也喜欢与人打交道。	客户服务人员、美容/美发顾问、旅游顾问、秘书、房地产代理人、会议筹办者
你成功的秘诀在于： <ol style="list-style-type: none"> <li>1, 就事论事，不要随便地把批评和不同意见视为对自己的人身攻击</li> <li>2, 经常考虑事情发展的可能性和潜在的变化因素</li> <li>3, 不紧不慢地办事情，要学会等待最佳时机</li> </ol>	

•

## 你的短板在哪里？

- 1 过分在意别人的情感和想法，以至于总是给予别人额外的关心和帮助，有时关心的态度过于强硬，容易侵占别人的空间
- 2 由于乐意取悦或帮助他人，可能会导致忽视自己内心的需求，难以说“不”
- 3 当遇到冲突时，为了保护和睦的人际关系，通常采取回避或是妥协的方式，而非积极的、正面的处理
- 4 相当敏感，做事总是希望得到别人的鼓励和赞赏，担心被忽视，不愿接受批评，从而很容易引发沮丧和郁闷等情绪
- 5 通常很难变通，拒绝尝试新方法，习惯根据经验做出决定，以至于信息不足造成决策的草率，同时过分依赖自己的经验，有时比较武断
- 6 倾向于只关注具体细节和眼前需要，而对事物的整体情况和长远利益重视不够
- 7 难于适应新情况，在不同的工作任务之间来回切换有时会感到困难
- 8 不喜欢在紧张的气氛中工作
- 9 一个人在过长的时间里工作时可能会变得焦躁不安，需要参加社交活动
- 10 有时表现地过于强势，让人难以接受
- 11 过于关注失败的可能性，对没有把握的事情感到紧张和压力

### 发展建议：

- 需要开放地对待新的观念和事物，注意接纳新的观点
- 多搜集信息，再三思考后再行动，使决策更完善
- 需要考虑决策制定的逻辑性以及对全局的影响
- 需要学会客观面对和处理冲突
- 注意分析事件之间的关联，更加关注整体
- 虚心接纳他人的合理建议，考虑多种可能性
- 学会控制过于强烈的表达愿望
- 不要试图令所有人都满意
- 学会独处
- 应当注意吸取和借鉴他人的意见
- 正确看待和分析任务的成败，必要时学会放弃

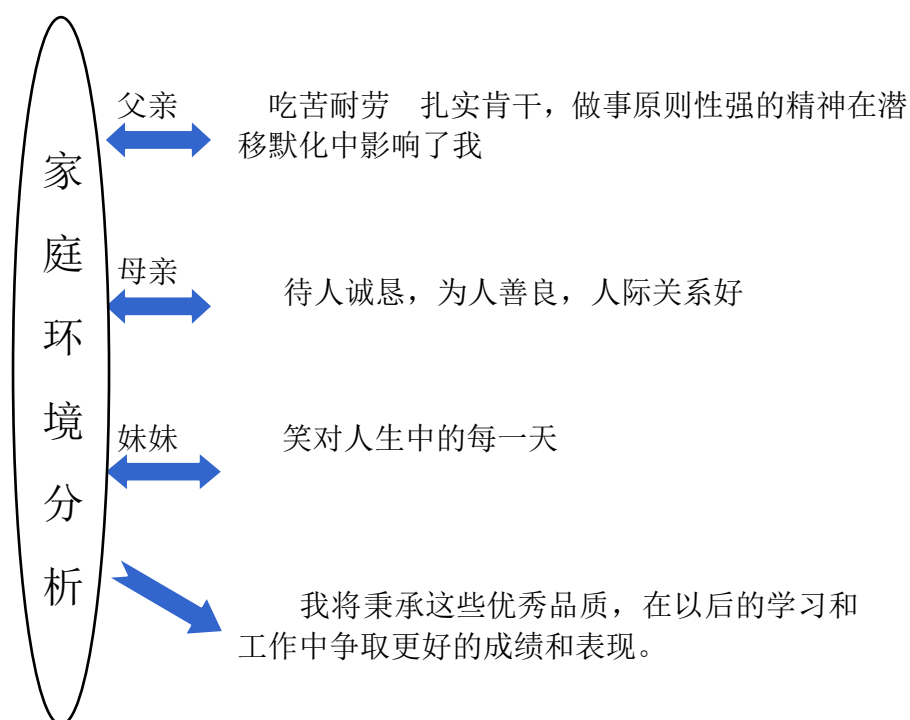
我  
总  
结

**知道不足，谦虚学习，取长补短，变得更高更强！！**

## 第三章 职业认知（问路者）

### 3.1 外部环境分析

#### 3.1.1 家庭环境分析



父亲小学就辍学了，兄弟姐妹众多，从小就培养了吃苦耐劳的优秀品质，并且在我身上得到了很好的传承。农村家庭贫穷，但享受到了爸爸妈妈的疼爱，条件的艰苦没有使我堕落，只是让我更加的坚强，更加的懂得只有靠自己，才能开创出属于自己的一片天。“吃得苦中苦，方为人上人”是童年给我上的最深刻的一堂课。最后，家永远是我心灵的港湾，永远是我前进的动力，也是我最终的归宿。

### 3.1.2 学校环境分析

河北联合大学是河北省属重点骨干大学，坐落于环渤海湾中心地带的河北省唐山市，是一所以工、医为主，理、经、管、文、法、艺多学科协调发展，具有研究生教育、本科教育、专科教育、留学生教育、继续教育等多种办学层次和类型的综合性大学。

学校积极开展国际交流与合作，办学渠道不断拓展，合作领域不断扩大。学校也积极开展留学生教育，目前在校留学生200多人，是河北省内留学生教育发展最快的高校。依托国际交流与合作，学校的国际声誉和影响力与日俱增。全校师生将秉承“明德博学、勤奋求实”的校训，实施“特色立校、人才兴校、质量强校”的发展战略，努力把学校建设成为一所特色鲜明的高水平综合型大学，使学校发展成为中华大地上一颗璀璨的教育明珠。

冶金与能源学院是由1958年成立的唐山矿冶学院（即我校）冶金系逐步发展演变而成的，1959年天津大学矿冶系炼铁、炼钢、有色（又分轻冶、重冶）轧钢4个专业全体教师和全体学生建制并入我校冶金系。2004年钢铁冶金学科被评为河北省优秀重点学科；2005年材料加工工程学科被评为省级重点学科；2006年获热能工程硕士学位授权点；2007年冶金工程、金属材料工程专业国家级特色专业，实验中心成为省部共建教育部重点实验室。

专业特点：金属材料成型与组织性能控制相结合为特色，开发金属材料加工成型的新工艺和新方法。在金属材料加工的前沿领域开展科学研究，培养适应现代材料成型科学技术发展的研究与应用型高层次人才。材料加工工程学科系河北省重点学科，实验室为省部共建教育部重点实验室。

本系目前有教师20人，其中教授10人、副教授6人，有博士学位教师14人，河北省中青年骨干教师多人。承担国家级、省部级科研项目多项，近三年获国家科技进步二等奖1项、省科技进步二等奖2项、三等奖8项。

小结

良好的学校环境和国家级特色专业和学院过强的教育理念等优势无疑将为我的项目经理梦锦上添花。所以说，将来的就业对于男生的我是一片光明！



### 3.1.3 目标地域分析

对于就业地域的选择，我选择到西部区，到基层去锻炼自己。然后回到云南。

西部自然条件差，幅度辽阔，自身实力又比较弱。西北 5 省(区)及中西部地区，把基础设施建设作为“新的经济增长点”与增强可持续发展能力的战略举措，千方百计上项目，跑资金，搞配套，抓建设，促进了基础设施建设的快速发展，西部城市规划已初步形成。“十一五”以及今后 20 年内，国家将在西部地区投入数千亿元人民币，用于西部铁路建设和改造。

而为了面对金融危机，中国投资四万个亿用拉动国家内需。根据国家政策，4 万亿的投资主要用于基础设施建设，而建设所涉及的钢铁材料，材料设计和技术型等岗位上增加相应的就业机会。

所以我选择到西部去锻炼，去发展自己。而冶金与能源学院利用其行业优势，在国家加大基础设施建设和西部大开发的宏观环境中，有极大的市场份额和项目储备，后期发展前景看好。

## 3.2 目标职业分析

### 3.2.1 职位名称：项目经理

**项目经理**，从职业角度，是指企业建立以项目经理责任制为核心，对建设工程实行质量、安全、进度、成本、环保管理的责任保证体系和全面提高工程项目管理水平设立的重要管理岗位；从从业角度，指受企业法人代表人委托对工程项目施工过程全面负责的项目管理者，是企业法定代表在工程项目上的代表人。

### 3.2.2 工作内容：

**1. 生产指挥权** 项目经理有权按工程承包合同的规定，根据项目随时出现的人、财、物等资源变化情况进行指挥调度，对于施工组织设计和网络计划，也有权在保证总目标不变的前提下进行优化和调整，以保证项目经理能对施工现场临时出现的各种变化应付自如。

**2. 人事权** 项目班子的组成人员的选择、考核、聘任和解聘，对班子成员的任职、奖惩、调配、指挥、辞退，在有关政策和规定的范围内选用和辞退劳务队伍等是项目经理的权力。

**3. 财权** 项目经理必须拥有承包范围内的财务决策权，在财务制度允许的范围内，项目经理有权安排承包费用的开支，有权在工资基金范围内决定项目班子内部的计酬方式、分配方法、分配原则和方案，推行计件工资、定额工资、岗位工资和确定奖金分配。对风险应变费用、赶工措施费用等都有使用支配权。

**4. 技术决策权** 主要是审查和批准重大技术措施技术方案，以防止决策失误造成重大损失。必要时召集技术方案论证会或外请咨询专家，以防止决策失误。

### 3.2.3 工作职责

1. 确保项目目标实现，保证业主满意 这一项基本职责是检查和衡量项目经理管理成败、水平高低的基本标志。

2. 制定项目阶段性目标和项目总体控制计划 项目总目标一经确定，项目经理的职责之一就是总目标分解，划分出主要工作内容和工作量，确定项目阶段性目标的实现标志如形象进度控制点等。

3. 组织精干的项目管理班子，这是项目经理管好项目的基本条件，也是项目成功的组织保证。

4. 及时决策项目经理需亲自决策的问题包括实施方案、人事任免奖惩、重大技术措施、设备采购方案、进度计划安排、合同及设计变更、索赔等。

### 3.3 SWOT 分析

#### 我的 swot 分析表

<p><b>优势 (Strength):</b></p> <p>S1: 专业应中国时代需要应运而生，背景好，潜力大</p> <p>S2: 男性，适合做这项工作</p>	<p><b>劣势 (Weakness):</b></p> <p>W1: 容易固执己见、武断地做出决定</p> <p>W2: 计算机相关知识欠缺</p>
<p><b>优势的使用:</b></p> <p>1. 早日投入工作，积累经验。结合我国当前国情，经验就是财富</p> <p>2. 注重培养自己的大局意识和敏锐的观察力</p>	<p><b>劣势的弥补:</b></p> <p>1. 多与老师和同学交流，在实际沟通中弱化这一性格不足</p> <p>3. 充分利用校园环境及条件优势，认真学好计算机专业知识</p>
<p><b>机遇 (Opportunities):</b></p> <p>01. 我国经济迅速发展，基础设施落后</p> <p>02. 钢铁技术人才供不应求</p>	<p><b>挑战 (Threat):</b></p> <p>T1: 没有工作经验</p> <p>T2: 英语六级考试很难通过</p> <p>T3: 建设工作需要复合型人才来完成，需要了解各行业</p>
<p><b>机遇的把握:</b></p> <p>1. 早日投入工作，抓住机会脱颖而出。</p> <p>2. 选择一个较好的工作单位</p>	<p><b>挑战的排除:</b></p> <p>1. 注重在校期间的各种实习，加强动手能力</p> <p>2. 努力学英语准备考专业英语</p>

## 第四章 职业目标和路径选择（行路者）

### 4.1 确定目标和路径

近期职业目标：顺利毕业并取得学士学位证书；构建和完善金属材料工程与管理方面的知识结构体系；坚持学习英语并通过大学生英语四、六级考试；和计算机二、三级考试，积极组织参加各项活动，加强自身的管理、协调能力。

中期职业目标：签约并服务于昆明钢铁事业，用3年时间积累各项施工经验，建立人脉，并按施工员→技术指导员→技术负责人→技术经理的方向发展。

长期职业目标：项目经理

职业发展路径：本科毕业后，先到乡村义务支教一年后，进入钢铁公司做基层工作，经过工作经验，能力，资历的积累，抓住机遇，沿着施工员→技术总工程师→钢铁公司项目经理。

## 4.2 制定行动计划

### 短期行动计划

时期	具体时段	实施策略
<b>1、大学一年级： 探索期</b>	过去时，已完成	1 学习之道慎起步，大一各科成绩平均分保持在 75 分以上，特别突出英语和数学等基础学科的学习 2 参加省计算机一级考试和准备大学英语四级考试 3 加入一个自己喜欢的社团以锻炼自己的交际能力 4 竞选班干部以培养自己的组织、策划领导能力
<b>2、大学二年级： 定向期</b>	2012.6	参加英语四级考试
	2012.9	参加国家计算机二级考试
	2012.11	开展一项有影响力的团日活动以锻炼实际工作能力
	2012.9 -2013.9	每周至少打两小时篮球，坚持跑步以增强体质
	2012.9 -2013.9	广泛阅读工程管理方面的书籍和关于工程建设的报刊杂志，扩大这方面的知识面
	2012.9 -2013.9	保持与毕业的学长学姐联系，便了解各钢铁公司动态
	2012.1 -2013.2	利用寒假时间开展社会实践活动，锻炼社会实践能力
	2013.6 -2013.9	利用亲友关系找施工单位实习，积累实际工作经验
	2013.9	选择扎钢方向（专业定向）
	2013.10 -2013.11	参加校园招聘会，与用人单位招聘人员进行沟通以了解自己的差距
<b>3、大学三年级： 提升期</b>	2014.1 -2014.2	寒假社会实践
	2014.4 -2014.6	在大三后期要查漏补缺，检查当下与毕业后目标的差距，及时采取纠错措施，为大四目标的完成打下坚实的基础
	2014.10 -2015.9	积极争取更多的实习机会，积累对应聘有利的实践经验
	2014.9 -2014.11	与钢铁公司 签约

4、大学四年级：  冲刺期	2014.9 -2014.12	考取C 1 驾照
	2014.9 -2015.6	选择课题，开始毕业设计

### 中期行动计划

时期	阶段目标	实施策略
2015.7---2016.7	义务支教	城乡师资差别太大，偏远的乡村需要我们，需要为祖国建设事业贡献自己一份力的我们，我们要撑起一片天
2016.7---2017.7	助理工程师	努力工作，不怕脏、不怕苦、不怕累，圆满完成上级领导交给的各项任务
2017.7---2018.7	技术指导员	上至领导干部、下至普通职工，虚心学习，掌握技术，讨教经验，积累好人脉
2018.7---2019.7	技术经理	个人发展、人际关系：在做好与同事友好相处的基础上，使自己逐步成为单位的技术骨干，并充分发挥自身技术优势，能在技术管理岗位上有所小成。

### 长期行动计划

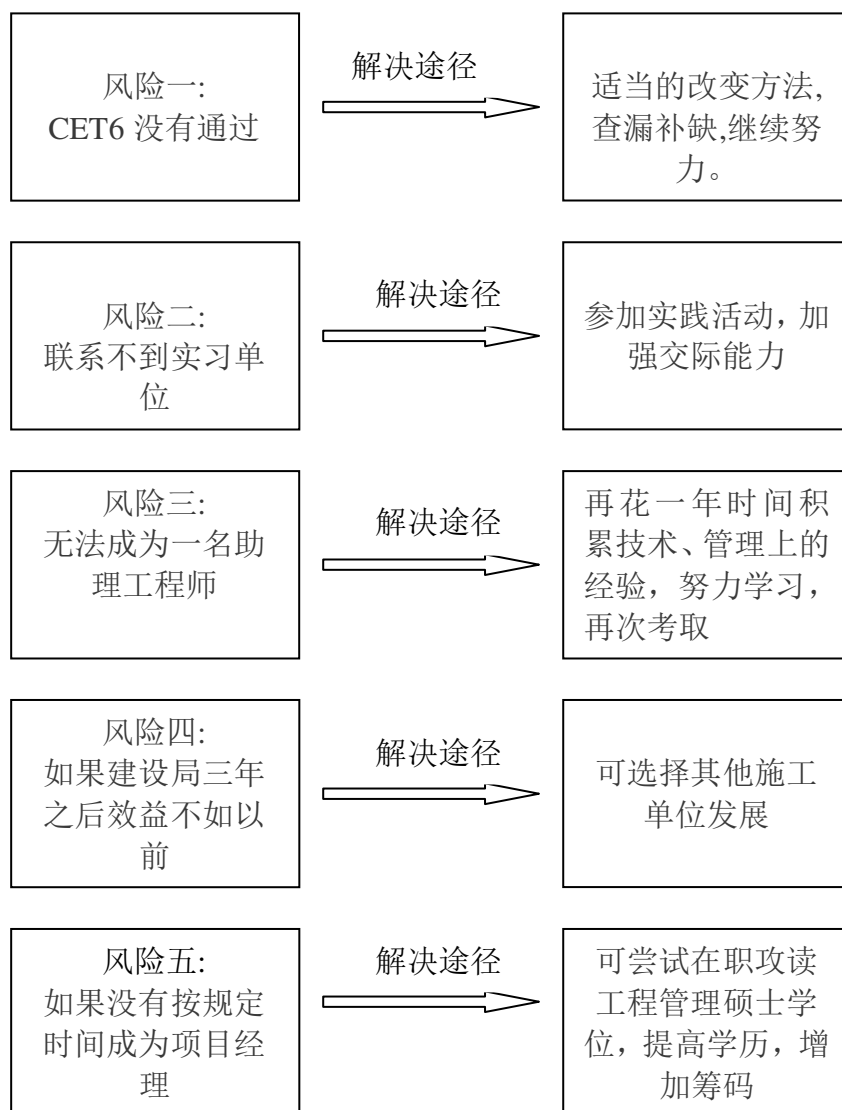
时期	计划	内容
----	----	----

2019.7---2021.7	项目经理	工作的同时，学习注册一级技术工程师的考试科目和注册国际认可的 PMP(职业项目管理人)证书，理论指导实践，在实践中学习
-----------------	------	---

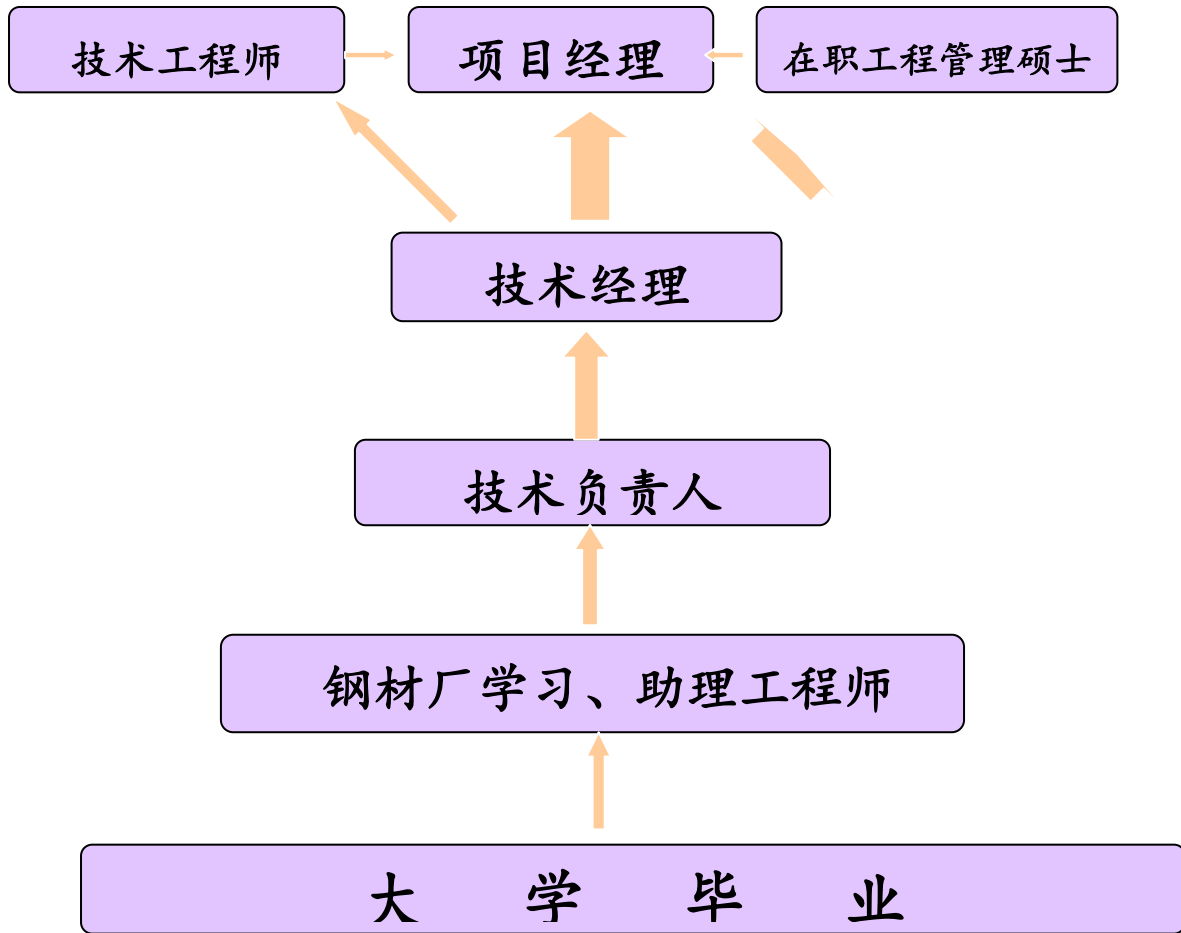
## 第五章 职业评估与调整（观路者）

### 5.1 动态分析调整

在每一个进步中，其实根据当时的变化都应该做出相应的调整，计划赶不上变化，一个优秀的项目经理应该有这样的认识。下面是我预测的风险，并拟定了解决方案：



## 5.2 备选规划方案



### 备选职业匹配度：

建设工程监理与项目管理之间有着不可割裂的内在联系，本质上，建设工程监理属于项目管理知识体系的范畴，是工程建设项目管理的一种，它与项目管理有着共同的思想基础。

建设工程监理的中心任务就是对工程建设项目的目标进行有效的协调控制，具体来说，也就是对经过科学地规划所确定的工程或项目的三大目标，即对投资目标，进度目标和质量目标进行有效地协调控制。说得具体点，就是对承包商的一系列的监督。

所以说，监理工程师与项目经理的工作性质有惊人的相似性，匹配度非常高。

### 备选行动计划：

毕业支教结束后，积极工作，注册助理工程师后，再花上三年时间积累工程设计或施工管理实践经验，然后参加监理工程师资格考试，最后进入监理单位工作。



## 第六章 展望未来（释梦人）

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在这个规划的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功。

今后我将会面对更多的压力和挑战，但对于这一切，我无所畏惧。即使在失落的日子，我也不会沮丧和消沉，因为沮丧和消沉只会空耗我宝贵的青春和生命。所以我会沿着自己的规划之路奋勇拼搏，努力奋进，用自己的作为向社会证明自己，为将来美好的生活描绘一幅美好的蓝图。

当我们启动梦想，成功渡河，顺风远航的时候，请不要忘记怀着一颗感恩的心，感恩师长，感恩社会！

### 既然选择了远方，便只顾风雨兼程！



结语

- ◆ 不论是“创意感动生活”还是“美好生活由自己创造”
- ◆ 我们都应该怀着积极乐观的心态去面对每一天
- ◆ 扬起希望的风帆，  
驶向理想的彼岸！