

## 前言

没有经过思考的人生是不值得过的人生因为思考，所以有梦想。因为梦想，所以有追求。

——柏拉图

职业生涯规划(career planning)简称生涯规划，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯规划对个人，对组织甚至于整个社会都具有极为重要的意义：有利于个人明确人生未来的奋斗目标；有利于本人和组织更好地了解每个人的实力和专业技术；有利于本人和组织制定具有针对性的培训开发计划；有利于人尽其才，避免人才的浪费。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入 WTO 后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须未雨绸缪，先做好职业生涯规划，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践。我们才能离梦想更近。06 年，我校举办了首届大学生职业生涯规划节。大一的我对生涯规划还没

什么概念，虽然也知道生涯规划很重要但并没有真正行动起来。07 年，宿舍大四的学姐们考研的考研，实习的实习。学姐们作为过来人都很认真地给以我忠告：

早点确定方向，有了清晰的目标，毕业了如何寻出路也就不会太盲目。我开始打算起自己的未来，期待机遇的偏爱，并参加了校第二届大学生职业生涯规划大赛。08 年，我已经行动起来，沿着初步规划的方向迈出了第一步。两次参加比赛，我所收获的远要比想象中的多得多。每个人都有权力认为——这个世界是为我打造的。我的资质也许不是最优秀的；我的准备也许不是最充分；我的蓝图也许不是最美丽，但我有绝对的自信告诉这个世界：我的未来不是梦！

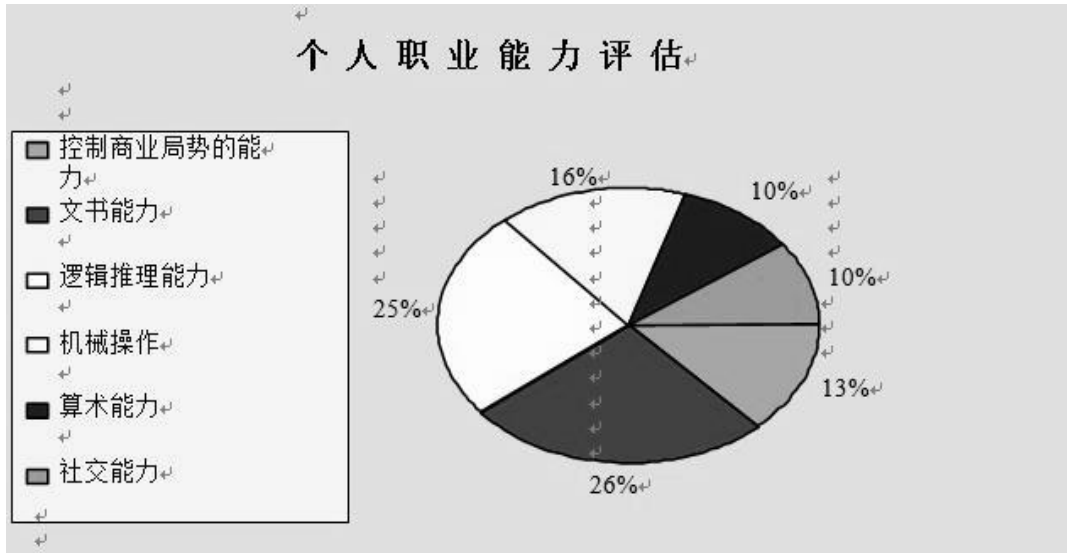
## 优缺点平衡表

优点	缺点
有梦想，有远见	过于理想主义，主观意识强
有独创性，有个性	敏感，不果断
文字表达能力强	组织调动管理能力弱
学习能力强，知识面广	不善交际，交际圈子窄
做事认真负责	做事冲动，缺乏恒心
善良，富有同情心，善解人意	粗心马虎
易于相处，不斤斤计较	处世技巧、社会经验不足

### 1、个人分析

#### 1.1 自我评估

从我的角度来看，像大多数年轻人一样，我是一个很努力生活的好青年。我不甘于一成不变，总想着追求不一样的体验，渴求掌握新知识新技能，渴望以一种独特的方式展现自己，渴望实现自我价值并获得他人的肯定与尊重。我擅长写作、绘制工程图纸，收集信息资料和文档的处理，学习能力强，善于思考问题，喜欢从事创造性的工作，能够全身心的投入于一件事，对旅游、经济、投资、网络技术有极大的兴趣。我是一个理想浪漫主义者，容易沉浸在自己假想的世界，对于现实显得很无知无奈，管理组织、人际交往沟通能力不强。我很想做的事情有：去西部或非洲，支持贫困落后地区的建设；开一家很大的书店或图书馆；设计建造自己的房子和环球旅行。我有一个哥哥，从小就和一群男孩子一起长大，外表给人的感觉虽然很文静，骨子里却有一股男孩子气，生活上很随意，很有事业心，喜欢运动。



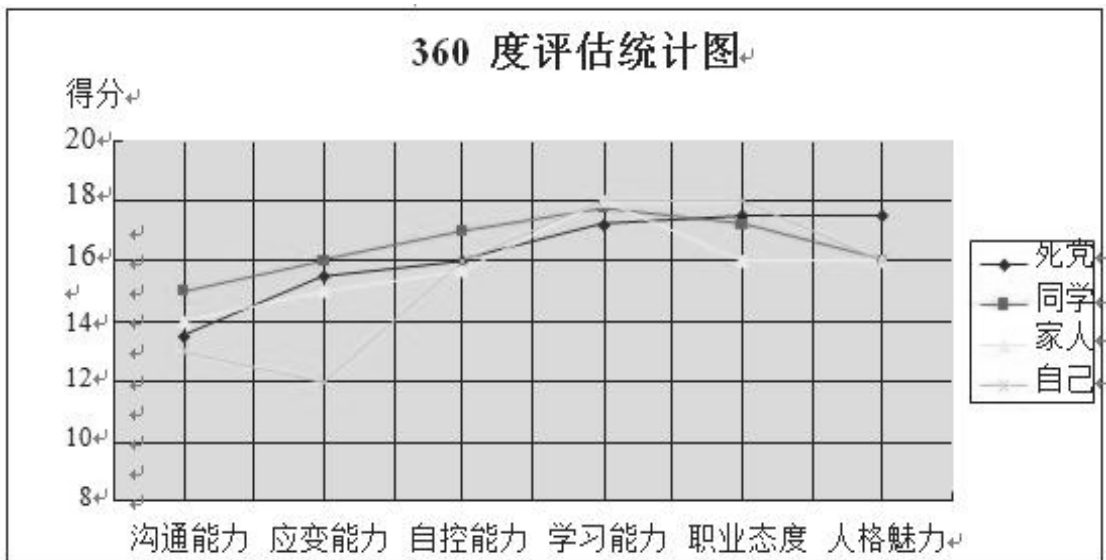
尝试着用 360 度评估法对自己进行了评估。通过对家人、同学、死党以及自己的 360 度全面调查了解到自己的沟通能力明显较差,周围人认为的我的应变能力要比自我感觉的好一些,学习能力得到自己和他人的一致公认。总体差异不大,认识较为统一。但此法也有一定的局限性,评估的统计结果也只能在一定程度上作为参考。

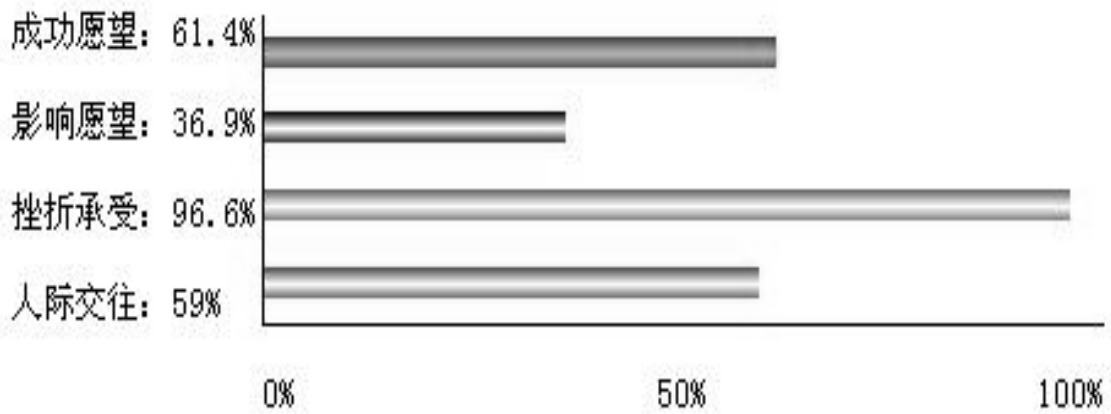
## 1.2 利用测评工具了解自己

### 一、我的动力指数

下面的数字是我的动力人群指数,数值范围为 1-100%,用于表明我在人群中的站位,即与他人相比我的相对位置。从图中明显可见我承受挫折的能力很强,也较渴望成功,具有较好的人际交往能力,领导、影响他人的能力最弱

下面的数字是我的动力人群指数,数值范围为 1-100%,用于表明我在人群中的站位,即与他人相比我的相对位置。从图中明显可见我承受挫折的能力很强,也较渴望成功,具有较好的人际交往能力,领导、影响他人的能力最弱。

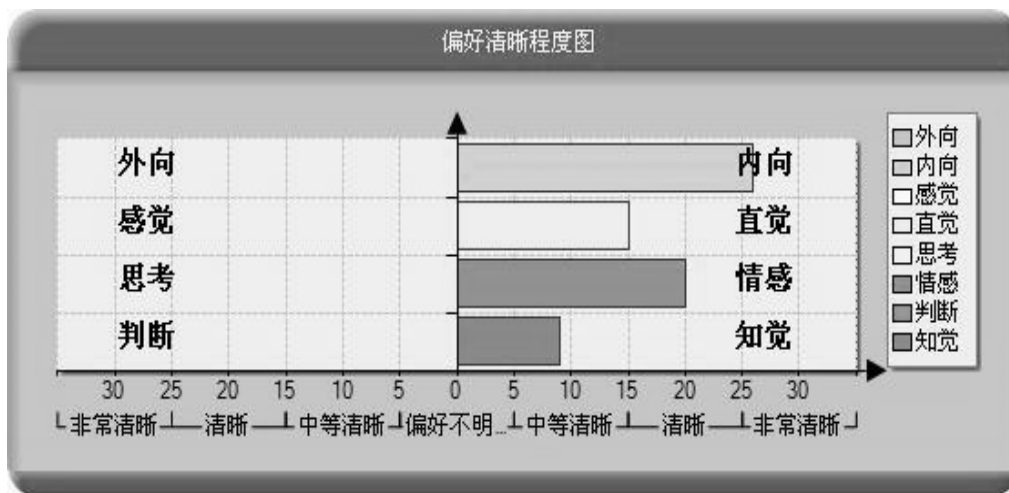




## 二、我的人格类型

我的测试结果为：哲学家型——生活在自己的理想世界

这种类型的人的偏好分别是：内向直觉情感知觉



基本描述：

比较敏感，非常崇尚内心的平和，看重个人的价值，忠诚，并且理想化，一旦做出选择，就会约束自己完成。外表看起来沉默而冷静，但内心对他人的情感十分在意。非常善良，有同情心，善解人意。重视与他人有深度、真实、共同进步的关系，希望参与有助于自己及他人的进步和内在发展的工作，欣赏那些能够理解自己价值的人。有独创性、有个性，好奇心强，思路开阔，有容忍力。乐于探索事物的可能性，致力于自己的梦想和远见。很喜欢探索自己和他人的个性。一旦全身心地投入一项工作时，往往发挥出冲刺式的干劲，全神贯注，全力以赴。对人、事和思想信仰负责，一般能够忠实履行自己的义务。但是，对于意义不大的日常工作，做起来可能有些困难。

可能的盲点：

追求完美，会花很长时间酝酿自己的想法，难以用适当的方式来表达自己。需要更加注重行动。经常忽略逻辑思考和具体现实，沉浸于梦想。当意识到自己的理想与现实之间的差距，就容易灰心丧气。需要听取他人更实际的建议，考虑方法的现实性和可行性。非常固执，经常局限在自己的想法里，对外界的客观具体事物没有兴趣，甚至忙的不知道周围发生了什么事情。总是用高标准来要求自己，投入太多的感情，导致对批评相当敏感。压力很大的时候，可能会非常怀疑自己或他人的能力，而变得吹毛求疵，又爱瞎判断，对一切都有抵触情绪。

### 三、我在工作中的优势

- 忠于职守；
- 考虑周到细致且能集中注意力深入某个问题或观点；
- 渴望打破常规思考，并考虑新的可能情况；
- 进行自己所信仰的工作使我振奋鼓舞；
- 擅长独立工作，能与我尊敬的人保持频繁、有意义的支持性交流关系；
- 对收集所需信息有一种天生的好奇与技巧；
- 能统观全局以及看到意识与行为之间的联系；
- 能洞察别人的需要和动机；
- 适应能力强，能很快改变行事速度及目标；
- 能够理解他人，在一对一的基础上能极好地与人工作；
- 有雄心和志向，魄力强，有韧性，在困境中不轻易放弃。

### 四、我在工作中的不足

- 必须控制方案或计划，否则可能会失去兴趣；有变得无秩序性的倾向，很难把握优先处理的事；不愿做与自己价值观相冲突的工作；
- 天生的理想主义，这样可能使你得不到现实的期望；
- 讨厌以传统的或惯常的方式行事；
- 很难在竞争的、气氛紧张的环境中工作下去在处理及完成重要细节问题上缺乏纪律或原则性；
- 在与那些过分顽固的组织和人们打交道时没有耐心；

- 在预计做某事要求多长时间时有不切实际的倾向；
- 不愿惩戒直接肇事者，不愿批评别人；如果工作没有向自己坚信的目标发展时，可能会垂头丧气；可能不能灵活的对于自己的想法进行必要的改变；

## 五、给予的建议

成功的秘诀在于：客观地看待问题，注重理想和现实的结合注意思考的逻辑性和做事的计划性不要过于约束自己，保持进退尺度和节奏的把握。事业发展的建议：增强做事计划性和条理性，以及持续推进工作的韧性重视客观事实和逻辑推理时刻需要考虑方法的现实性和可行性正视矛盾和冲突，学着说“不” 应当注意吸取和借鉴他人的意见正确看待失败，必要时学会放弃。

## 2、社会环境分析

### 2.1 社会现状及人才需求

前几年有资料显示我国东、中、西部对高技能人才的需求：

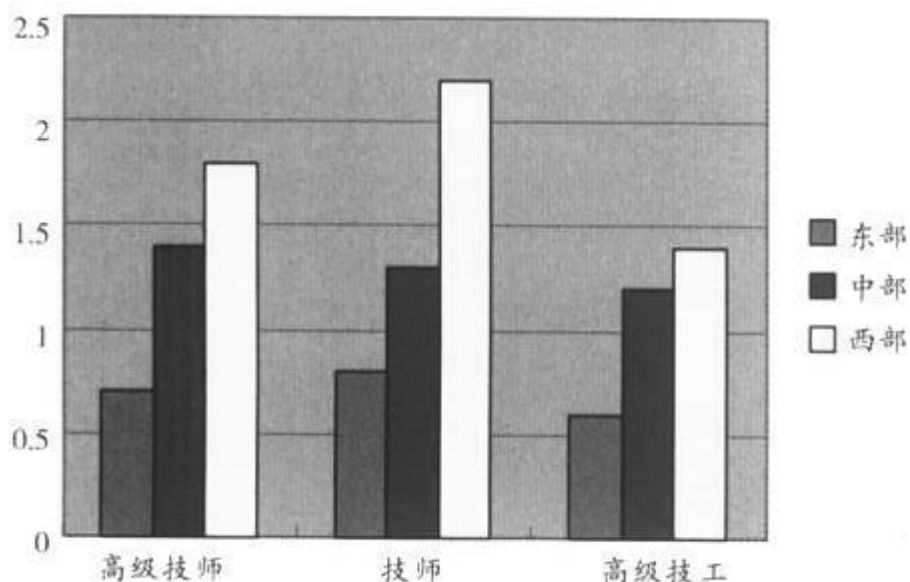


图3 东、中、西部地区高技能人才需求情况

可见中西部人才需求量明显高于经济发达的东部地区，这尤其对应届毕业生来说是一个很好的契机，近几年来这种人才需求的差异更近明显。在人才密度低的中西部有更广阔的就业空间。

此图显示的虽然只是我国东、中、西部对高技能人才的需求，但在一定程度上也折射出人才需求明显的区域差异，往往在经济发达的地区人才供大于求，人才需求接近饱和，而经济较为落后的地区则相反。这放到全球范围内也是适用的。我们不应盲从，应正确地分析形势，把握良好的就业契机。

## 2.2 行业环境分析

由于所学的专业为工程工程管理，今后多从事建筑行业相关的工作。以下是建筑业、工程咨询公司、建筑表现公司的一些发展情况及本人专业的分析。

建筑行业在国民经济各行业中所占比重仅次于工业和农业，对我国经济的发展有举足轻重的作用。同时，作为劳动密集型行业，建筑行业提供了大量的就业机会。因此建筑行业运行的良好与否对中国的经济发展和社会稳定有十分重要的意义。

改革开放二十多年来，我国建筑业得到了持续快速的发展，建筑业在国民经济中的支柱产业地位不断加强，对国民经济的拉动作用更加显著。随着市场经济的发展，建筑施工企业面临着激烈的市场竞争。加入世贸组织，在给中国建筑业带来难得的发展机遇的同时，也带来了不可避免的冲击和挑战。将来要直接面对国际承包商的竞争，国内建筑市场以及参与国际工程承包市场的竞争将会愈发激烈。

长期来看，城市化和新农村建设将是我国“十一五”乃至以后一段时间的发展主线，建筑行业景气将受益于此。城市化进程带来的投资增长，将带动工程建设服务需求的不断增长。尤其是，城市化的加速发展，新型城市基础设施建设以及城市基础设施领域服务管理体制的改革，不仅给建筑业带来工程建设空间，还为建筑业及其相关产业的共同发展提供了机遇，即从单纯的工程施工转向投资、建设、运营、服务一体化运作。

## 2.3 工程管理专业分析

工程工程管理是指进行某项工程建设所花费的全部费用。工程工程管理是一个广义概念，在不同的场合，工程工程管理含义不同。由于研究对象不同，工程工程管理有建设工程工程管理，单项工程工程管理，单位工程工程管理以及建筑安装工程管理等。工程工程管理专业培养具有良好的科学素养，掌握工程工程管理的基础知识，熟悉工程工程管理全过程的管理，经过严格的实践技能训练，以工程施工阶段工程工程管理的编制与控制为重点的高级技术应用型人才。

工程工程管理专业毕业生主要从事建筑、安装、市政等施工阶段工程预算及工程结算与决算，工程审计与估价，定额编制与管理；还可从事工业与民用建筑工程的施工和组织管理、工程监理、工程招投标及项目管理等方面的工作。

工程工程管理专业培养目标：本专业培养德智体美全面发展，具备扎实的高等教育文化理论基础，适应我国和地方区域经济建设发展需要，具备管理学、经济学和管理学的基本知识。

### 3、选择职业路线，设定职业目标

人的一生职业生涯将经历不同的阶段，只有在不同阶段完成了各自任务，个人才能实现事业的成功。其中工作阶段是生命中黄金时期，是发展提升的最好阶段。选择路线把握四条原则：择己所爱，择己所能，择世所需，并在保证了前三个原则的基础上，追求就业收益最大化——择己所利。

工作阶段	职业路线	职业选择
大学实习一年内	刚刚离开大学校园，步入社会，最主要的任务是适应社会，完成从校园学习到社会工作的人生转移，在这个阶段，主要是巩固发展自己所学的知识，从理论到实践，并为以后的职业发展打下基础，定位自己的职业方向。	施工员、技术员、安全员、测量员
大学毕业工作两年内	通过一年的实习实践，利用这一工作经验，寻找一份理想的工作，踏踏实实，一步一个脚印，抓住身边的机会，争取有次大的提升，实现自我的突破	项目经理



总结：我认为工作的价值在于不断推陈出新，有所冒险以获得更大的收益，工作的内容、场所、方式等可以经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥。

我喜欢面对来自专业领域的挑战，喜欢解决看上去无法解决的问题，战胜强硬对手，克服无法克服的困难障碍等。我在工作中充满热情，千篇一律的工作对我没有强的吸引力，新奇、变化、冒险和各种困难才是他们工作的动力。遇到困难我有时也会舍弃传统的方法，而选择创新的方法来解决。

另外，我还希望通过工作认识各种各样的人，结交新朋友，形成自己的人脉。我为人热情，善于与人交往，对于参加各种活动乐此不疲。而在另外一方面，我追求工作中的安全与稳定感，希望远离突如其来的变动。这与刚才的第一点有一些矛盾，这是因为能够预测到稳定的将来而感到放松。我会关注公司的稳定、工作的保障和收益的安全。

# 大学生职业生涯规划

姓名：宋晓宇

学号：200822003

班级：0807 班

专业：工程管理

