

## 面对未来勇于挑战

我是一名专业的三年级学生，不到一年就要毕业了。跨入实习之际制定职业生涯设计方案十分必要，它能让我树立奋斗目标，产生前进的动力，避免在毕业后迷失彷徨。我坚信只要按计划去做，从现在开始行动，那么我一定会拥有一个精彩的职业生涯。

### 【自我分析】

- 1.性格特点：友善 乐观 理性
- 2.兴趣爱好：运动 旅游 阅读 音乐
- 3.职业兴趣分析：技能型和研究性
- 4.职业能力分析：创造性上可 人际交际能力较强 适应能力很强 谈判能力很强
- 5.职业价值观分析：该类型的人认为工作的目的和价值,在于帮助他人或贡献社会，直接为别人的幸福和利益尽一份力，为社会做出一份贡献。

### 【“SWOT”分析】

- 1.优势：  
注重实践，关心结果；能够自始至终地关注组织的目标；责任心很强，容易取得别人的信任；办事精确，效率高，很少出错，有把工作做好的强烈愿望；处事客观，能够敏感地觉察出不合逻辑，不连贯，不现实和不称职的人或者事情；有果断的决策能力和很强的组织管理能力，必要的时候能够快刀斩乱麻，意志坚定；相信传统的可取之处，并且能够遵循传统模式；可以很好遵

循已经建立起来的工作安排和工作程序。

## 2.劣势:

不愿意尝试新的,没有经过考验的观点和想法,对变动感到不安,排斥变革;  
对不遵循工作程序和忽略重要细节的人有点不耐烦;对低效率的或者需要花  
很长时间才能完成的工作或者程序缺乏耐心;往往只考虑眼前不考虑长远利  
益,难以看到将来的可能性,对于方针或者决定将会对别人造成什么样的影  
响缺乏敏感;可能忽略他人的情感和意见,有为了实现自己的目标而无视他  
人利益的倾向;不喜欢听相反的意见,可能频繁打断别人的发言。

3.机遇:要成为一名合格的工业工程师,我还有很多东西要学。在国外,工业  
工程师在企业中很难重要,现在在国内工业工程也正在被引入企业当中,所  
以说未来发展的空间很大,缺口很大。

4.挑战:好的工业工程师应具备“一专多能”、知识广泛;良好的语言、文  
字表达能力;良好的沟通、协调能力;良好的团队合作能力;良好的领导能  
力及人际关系;终身学习、持续创新的能力;坚持原则、永不言败的精神;  
超强的抗压能力;善于观察、勤于思考且具备一定的心理学知识;广阔的心  
胸;工作的主动性。有些我还不具备,应更加努力。

## 【职业生涯规划管理】

1. 早期职业规划管理:毕业后,我准备从事工业工程工作。如果不能达到这  
个目标,我也不会就此放弃。我会认真详细分析自己的差距,如果是自己能  
力的问题,我会先就业,在工作期间认真学习工业工程方面的知识,不断提  
升自己能力,继续通过各种渠道去应聘工业工程的相关工作

2. 中期职业规划管理：如果在职业生涯早期不能达到我预期的人生目标，即开创自己的工业工程工作室，我会认真分析，如果是自己的能力不行，我会继续留在企业，提升自己的能力和专业水平。如果是资金、人脉等创业条件不具备，那我将调整思路，再用几年时间继续准备。

### 【我的职业生涯目标及进程】

2013 年~2014 年 毕业初适应期：

完成任务：通过各种渠道找工作；适应工作岗位，融入企业文化。

执行方案：找工作可以充分利用亲戚、同学和好友的优势，认真、慎重选择自己的第一份工作。初步找到适合自身发展的工作环境、岗位。找到工作后，尽快熟悉工作流程，在岗位上尽心尽职，主动积极、高效地完成分内工作，注意自己的言行举止，虚心向他人请教所遇到的困难和问题，与同事们建立良好的关系。继续努力利用业余时间学习工业工程方面专业知识。

2014 年~2015 年 熟悉适应期：

完成任务：为创业做好各方面的准备工作；取得工业工程师证书；发展人脉；开始考虑成家。

执行方案：积极配合领导工作，留意观察领导平时对待问题、处理问题的方式、方法，虚心请教；平时勤于思考，分析本部门的发展、运作情况，向领导多提建设性的意见和建议。利用业余时间学习，参加培训，取得工业工程师（初级）证书。阅读企业管理方面的书籍，积极为将来的创业打下基础。定期与朋友、同事聊天，增进彼此友谊。

2015 年~2016 年 创业准备期：

完成任务：为创业做好各方面的准备工作；取得工业工程师（中级）证书；发展人脉；开始考虑成家。

执行方案： 加强经济方面的学习，观察市场动态，为自己的创业打下理论基础；利用业余时间参加培训，取得工业工程师（中级）证书；在岗位上，尽我所能为企业效力，开展工业工程活动，提升企业的竞争力；充分发挥自己善于沟通的能力，广交朋友，筹集资金，为创业作好准备；制定生活时间表，约束自己更好执行。

2017 年~2018 年 创业艰难期：

完成任务：着手开创自己的企业；取得工业工程师（高级）证书。

执行任务：利用两年左右的时间做好创业的各项准备工作。此阶段要充分发挥自身能力，并依靠亲友团的强大支持，建立一个小的团队；寻求多方的支持和资助，集合资金，使自己的事业起步。利用业余时间参加培训，取得工业工程师（高级）证书。

2018 年~2019 年 事业发展期：

完成任务：开创个人事业的全新局面，创办属于自己的工业工程工作室。

执行任务：进一步扩大自己的生活圈子，结交更多的朋友，使自己的人生事业达到第一个高峰；此阶段生活、工作压力最大，必须调整好自身状态，以保证能更好地投入到事业发展中去，坚持参加体育运动，增强体质。制定生活时间表，让家庭成员督促执行。建立小家庭，教育好下一代。