

大学生职业生涯规划书

姓名：朱惠丽

班级：10级会展班

学号：10050501048

我的职业生涯规划书

个人资料：

真实姓名：朱惠丽

性别：女

年龄：21

籍贯：河南省商丘市

所在学校：河南商业高等专科学校

班级：10级会展班

学号：10050501048

目录

前言	4
一、 自我分析	5
1、我的性格	5
2、我的兴趣	5
3、我的格言	6
4、我的价值观	6
5、我的能力	6
6、自我分析小节	7
二、 环境分析	11
1、家庭环境分析	11
2、学校环境分析	11
3、社会环境分析	12
三、 专业就业方向及就业前景分析	12
1、就业方向分析	12
2、就业前景分析	12
四、 职业分析	13
五、 与目标之间的差距	15
六、 实现职业目标的具体计划	15
大一阶段	16
大二阶段	16
大三阶段	16
七、 备选方案	17
结束语	17

前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。

我们每个人都在设计自己的人生，都在努力实现自己的梦想。连我们成长的道路上一直扮演着各种不同的角色，职业生涯便是人生自踏上工作岗位之日起到退休所以工作的综合，职业选择是一项复杂的工作，舒适的工作环境，高薪的回报，和谐的人际关系，能充分展示自己的才华，实现人生价值的。

人生能否成功，受到许多的因素的影响，也有许多的不确定因素，但是，“找准池塘钓大鱼”道出了合理选择职业是人生成功的关键和前提，影响职业生涯的因素是多方面的，有个人素质，心理等主观方面的问题。也有社会环境，机遇等客观方面的问题，他们相互关联，相互影响，但是。最根本的在于个人素质与努力的结果。

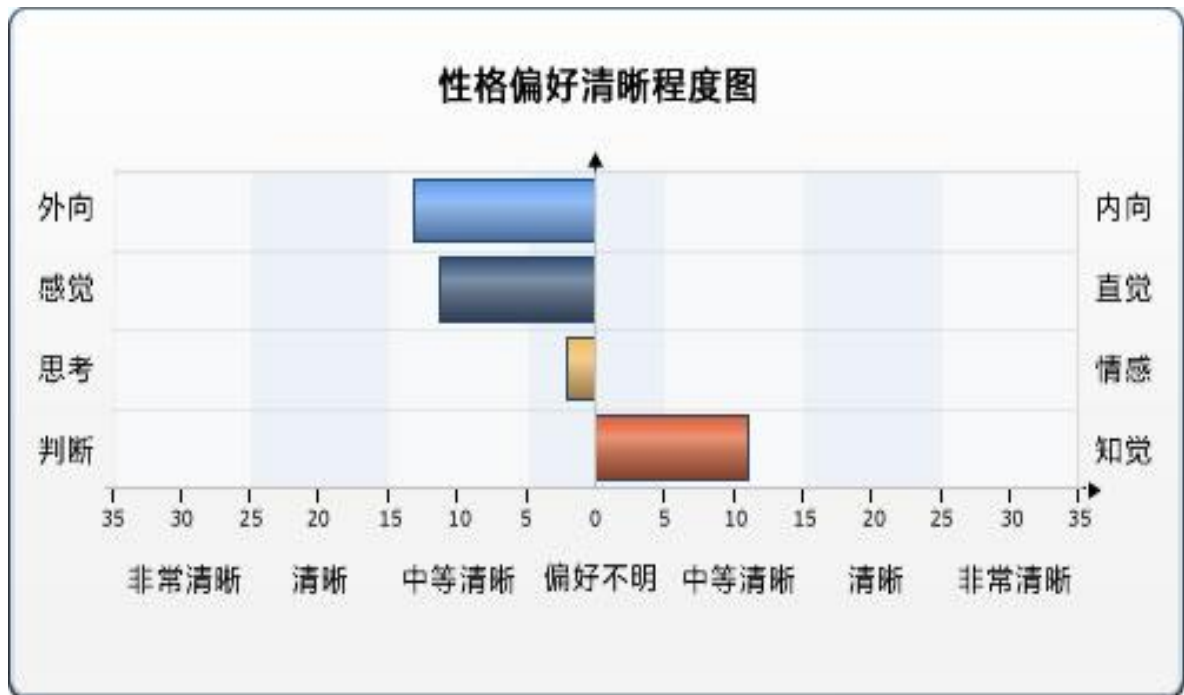
我们每个人都会随着年龄的增长而慢慢长大，从学校出来后面面对的就是一个充满竞争的社会。只有努力适应这个社会，投入到职业世界中。我们只有正确的认识自己，认识职业生涯基本历程，树立职业生涯规划理念，使自己的职业生涯快乐并成功。

一、自我分析

1、我的性格

我是一个既外向又内向的女孩，但更偏重于外向，我在生人面前不敢说话、很乖、很淑女，但比较容易入群。我在熟人面前玩得很开，当然我还有很多朋友。我是一个幽默而又单纯的女孩，朋友聚会我总能成为焦点，因为我爱说爱笑。我开朗、豪放、乐于助人。

下面是我的性格测试结果



测试结果显示我属于挑战者型——不间断地尝试新的挑战

2、我的兴趣

兴趣是个人对某种事物或某种活动的一种选择态度，表现为某种方面的

情绪倾向。人们都说“兴趣是最好的老师，而我平时喜欢看一些与文学有关的书籍，特别是一个人在安静的环境里看书的时候会觉得很舒心。平时没事的时候也喜欢听听歌音乐、跳跳舞，去放松一下自己的心情。

3、我的格言

Tough times never last, but tough people do.

中文意思是困难时光不会持久，但坚强的人能永远坚持。

在我们的一生中，难免会发生许许多多或大或小的困难。而我坚信，无论遇到多大的困难，只要我认认真真的对待，面对困难不退缩，坚持自己的目标，勇往直前地走下去，再大的困难都会迎刃而解的。

我坚信，我们的命运把握在我们自己手中，只要自己努力，不抛弃、不放弃。一切都皆有可能。

4、我的价值观

我不是一个很重名利的人，相反，我只是想找份与自己所学专业有关，或者是适合自己。我想做的就是通过自己的工作为社会做一些贡献，在工作和学习中进步，并掌握一定的能力。工作，就是需要我们认真对待，遇到挫折，不可以轻易放弃。我会保持良好的心态，踏踏实实地工作，其他的我不会计较太多。因而，我的价值观很明确，不在乎金钱的多少与地位的高低，做好自己的工作为社会贡献出自己的一份力量，所谓知足者常乐嘛。

5、我的能力

我现在还只是一名普通的学生，目前来说，各个方面的能力都不是很突出，但是正如我们都知道的，大学这三年里，我会努力抓住各种机会去锻炼自己，在各种活动中提高自己，使自己不断地进步，克服自己的缺点，当然也会发扬自己的优点。我想经过自己的努力，我可以从中得到一些社会经验，为自己以后参加工作奠定一定的基础。

6、 自我分析小节

a)我的优点：

做事仔细认真，踏实友善待人，做一件事的时候，我是不会轻易放弃的，我会为目标而执着地奋斗，并且平时善于思考，善于去发现身边的事物。自己的英语水平还不错，大学这几年我会更加努力学习，让它成为自己的优势。这些对我来说无疑会为自己的成功奠定一些很多的基础。

下面是朗途职业测评结果

1. 你对信息十分敏感，拥有敏锐的观察力和出色的记忆力
2. 你知道你的目标是什么，并且总能将它实现
3. 开始一项新任务时，会让你感到愉快
4. 在工作的时候，你生龙活虎、精力充沛
5. 面对新问题，你会发挥你拥有的随机应变的能力
6. 你是工作团队中创造轻松气氛、让人感到兴奋的人
7. 你喜欢在团队中工作，感到自在
8. 对具体的事物，你有敏锐的观察力
9. 因为拥有较强的适应力，所以你愿意冒险和尝试新鲜事物
10. 你愿意接受不同观点，跟随新鲜潮流而动
11. 有雄心和志向，魄力强，善于影响他人
12. 有韧性，在困境中不轻易放弃

这些优势无疑会给我带来很多好处，我会充分利用自己的优势，使自己在以后的竞争中能够脱颖而出。

b)我的劣势

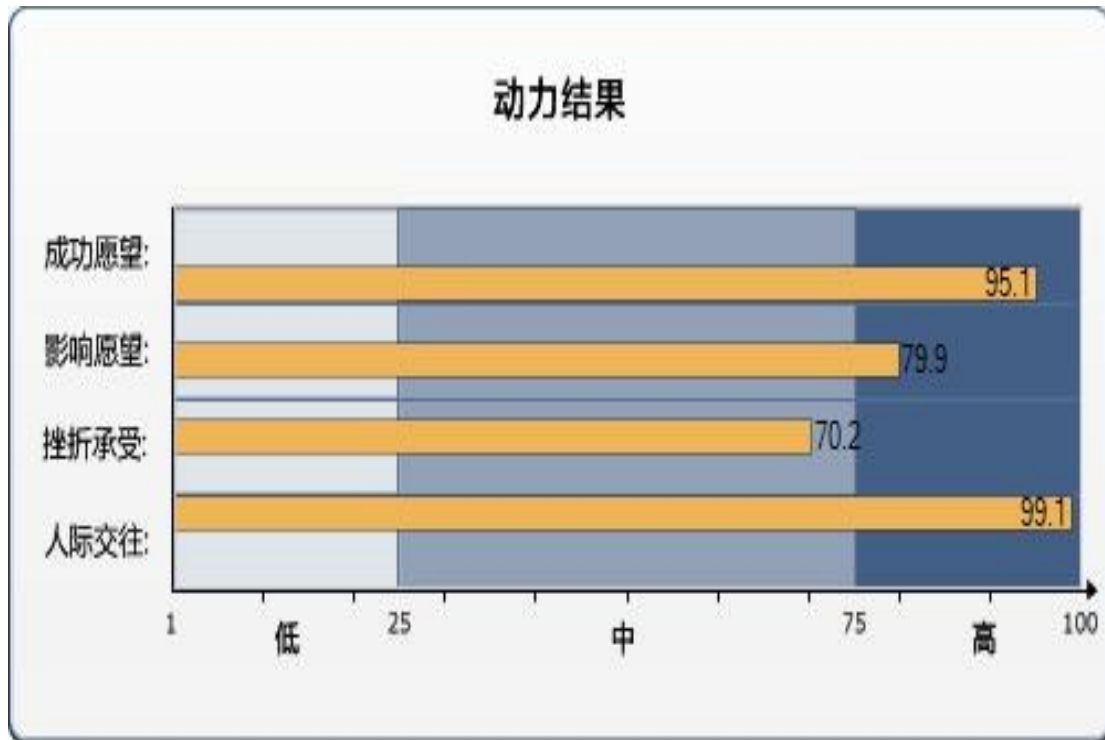
我不喜欢规划一些东西，在时间安排方面存在一些问题。有时候我考虑问题考虑的不够全，很容易伤害人。我是一个不受拘束的人，这将给我在以后的工作中带来很多困难。这些会对我成功造成障碍的，我会认认真真的去克服。相信经过自己的努力，这些劣势会将不复存在。

下面是朗途测评结果

1. 常常缺乏规划，不喜欢事先准备，在时间安排方面存在困难
2. 喜欢同时着手许多事情，往往超出自己的负荷，导致不能履行诺言，也可能使周围的人陷入混乱
3. 难以看到事情的长远影响及目前不可能的机会和选择
4. 注意力完全集中在有趣的活动上，喜欢不断地接受新的挑战，不愿意在目前沉闷的工作中消磨时间，难以估计自己行为带来的结果
5. 缺乏耐心和/或无法忍受行政细节和手续，不喜欢过多的规矩和条条框框的官僚作风
6. 很难作决定和/或优先考虑计划
7. 当环境转变时，你很容易忽视他人的情感，变得迟钝和鲁莽
8. 有时表现得过于强势，让人难以接受
9. 过于关注失败的可能性，对没有把握的事情感到紧张和压力

这些缺点会对我的成功造成很大的障碍，我会好好的去分析自己的缺点，并去认认真真的改正自己的缺点，使之对我不再不利。

在此插我的测试结果



成功愿望: 这个方面将告诉我们在面对工作时我们是否有积极主动，努力进取的心态。

你的成功愿望较强。具体表现是：

- 有强烈的成功愿望，愿意为之辛勤努力。
- 主动性强，接到一个任务后，最先开始推动的人很可能就是你。
- 重大局，不贪小利，很少感情用事。
- 对自己“高标准、严要求”，意志坚定，责任心重，不达目的誓不罢

休！

给你的小建议：你可以适当注意鼓励别人和你共同努力以达成目标。

影响愿望: 是引导或说服别人按照你的想法行事的愿望。

你是一个影响愿望较高的人。具体表现是：

- 喜欢指导别人怎样完成一件事，希望别人遵循你提供的方法。能够及时和有效地

传自己的观念和想法，并且能够让别人去贯彻和实现你的想法。

- 希望事情的进度和结果尽在你的掌握中。
- 看重自己的影响力，尽量在别人面前展示，也非常在意自己在别人心

目中的地位。

给你的小建议：是不是已经有人说你太过强势？平时你也可以多听听别人的意见和建议。对管理、销售、市场宣传等需要强烈影响他人的工作，你会更加得心应手。

挫折承受：是指我们面对现在或将来可能遇到的挫折、困难和失败时常有的心态、情绪以

及可能的举动。

你的挫折承受力居中。具体表现是：

- 遇到挫折时感到沮丧，但不会深陷其中不能自拔。
- 能从失败中总结教训，避免重蹈覆辙。
- 新事物或新环境出现时，虽然会有点害怕，但还是会小心地试水挑战。

给你的小建议：提高耐挫力能帮助你更有力地抵御挫败感的伤害，自我调整或者找人倾诉都是很好的途径。

人际交往：是生活和工作中对人际关系的关注程度，喜欢并能很好地建立和保持良好的人

际关系。

你的人际交往动机较高。具体表现是

- 在朋友圈或班级、社团里很活跃，对别人的许多事情都很感兴趣，常被人形容为“八卦”。
- 人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。
- 交游广泛，即使复杂的人际关系，你也游刃有余；能通过打理人脉解决一些实际的问题。

经过自己的进一步分析。在以后的日子里，我会相应地加强与他人的交流沟通，积极参加学校组织的各种有益的活动，使自己多一份自信，激扬，少一份沉默，怯场。充分利用一直关心我的庞大的亲友团的优势，真心像老师、同学、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应的计划加以针对改正，加强锻炼也是必不可少的，它可以增强我的体质，提高体育成绩，以弥补身高不足带来的负面影响。积极争取条件，走出校园在外面做兼职，以减轻家里的负担，同增强自身的社会工作阅历，以为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实的基础。

根据以上各方面的分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多优点，当然也有不少不足。鲁迅说过：“好的开始等于成功的一半”因为正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步的走向成功。职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的进步，不断的完善，以期待自己能够在未来有更大的发展。

总而言之，自我认知。正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

二、环境分析

1、 家庭环境

家是一个温馨的港湾，是一个可以永远安全给我幸福的地方。我是来自农村的，父母都是农民，父母年纪已经很大了，我家很穷，我爸是一名建筑工人，由于来累过度，腰总是疼。我家供不起两个学生，为了让我上大学，我弟外出打工。我家的大部分收入都给了我。去年我妈离我们而去，再也不跟家里人联系。这使得我本不富裕的家庭更是雪上加霜。而作为家里唯一的大学生，我清楚地记得父母为我付出的一切，有时候回到家里看到年迈的父母，心里就很不不是滋味。因为此刻的我什么都替他们分担不了，只能……

我现在唯一能做的就是更加努力学习专业知识，锻炼自己各方面的素质，将来好让他们能够幸福地生活。

2、 学校环境

说实话，虽然我们商专只是一所普通专科院校，但是学校的教学设备却很

齐全，对于我们来说无疑是一个很有利的条件。学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给我们的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过学习掌握的，老师给我们的大多是引导，更多的指点。这就是大学的生活，需要我们更多的去专研，去挖掘。在实践经验方面，学校给我们的确实有限，所以我们也应该多参加社会实践。

3、 社会环境

当今的大学生日益增多，就业难，难就业，早已印记在我们每个大学生心里。当前社会竞争的范围空间扩张，其广度、宽度和激烈程度前所未有的。面基层向就业，主要是对竞争者的学历，对资源的获取、利用、以及增值的考核。现如今大学生学历的来源选拔采用单一的纸笔测验，这种测试只关注那些以纸笔测验能测的的部分能力。学历是就业的必要条件，固然重要，但学历并不等于能力。学校应重点培养的是学生的专业知识技能，我们可以在纸笔无法测出的其他能力方面寻求发展，如动手操作能力，学习生活规划能力，人际交往能力等，我们必须认清就业形势，提高自身各方面素质，以适应社会的需求。

三、专业就业方向及就业前景分析

1、就业方向分析

我所学的专业是会展策划与管理，我们主要学习会展的基础理论与基本技能，注重外语应用能力特别是口语能力的培养，强化计算机应用能力的教学，培养学生从事各类会展的市场调研、策划、组织管理和运作能力以及展台设计能力。毕业之后可在会展业、旅游业、广告业、机关企事业单位的宣传部门、公共关系部门与发展开拓部门，从事会展的市场调研、策划、组织管理和运作工作。

2、就业前景分析

会展行业的确是一个新兴的行业，它的前景在众人眼中固然是无限好的。

但是正因为它新，你要认清它的致命点。会展行业现在很少有专业的人才，策划属于会展行业的发展核心，要求的都是有相当经验的人才可以胜任的工作。会展行业现在发展比较混乱，各大行业个大题材的展会都已经开发的差不多，所以，会展策划与管理专业的学生刚出来就业是有一定困难的。会展业是一个对综合素质要求很高的行业，所以，市场营销、工程管理，乃至衍生出的做布景的美术设计，做文案的中文、新闻，做广告、搞招商的广告学等专业，都能够凭着悟性和整合能力分一杯羹。

但是根据国家权威经济研究部门的研究结果，未来的十年中国最具发展潜力的十大产业当中，会展产业位列其中，深入全面分析我国经济发展形势和世界经济发展潮流，我们有理由相信我国的会展业将成为我国服务业当中增长快、发展潜力大、前景十分看好的行业之一，其发展前景十分广阔。经济全球化使资本、信息、资源、人才、技术等生产要素在全球范围内自由流动、优化配置，中国优越的地理位置和中国经济对周边地区经济发展所具有的强大辐射功能，将使中国成为吸引跨国会展集团投资的理想热点。外国资本的进入可以为我们带来国外成熟的办展理念、丰富办展经验、先进的办展技术和知名会展品牌，推动我国会展业国际化、专业化和集团化水平的大幅度提高，这将使我们获得一次利用外国资本品牌项目管理技术追赶会展发达国家的历史机遇，中国可以成为东亚的世界性的会展大国和会展强国。

四、职业分析

俗话说：隔行如隔山。跨行策划类、管理类岗位的影响并不大，但对于技术类、市场类岗位，换行的壁垒则可大可小。当积累的工作经验因为跨行而付诸东流，企业便不会买求职者的帐。

我们要谨慎规划自己的职业，避免半途出家的情况发生。但总有计划跟不上变化的时候，在万不得已的情况下，为增加个人竞争力，我们可以从外语能力、软性技能、目标行业认知度三个方面来为简历添份量

职业定位

内部环境因素：

1、 优势因素：

自身拥有很强的自制力，有吃苦耐劳的精神，意志坚定

2、 弱势因素：

受不了过重的诱惑，专研力不够深。

外部环境因素：

1、 机会因素：

中国现在大力发展会展业，外资企业逐渐增多，相对来说有较多的就业机会。

2、 威胁因素：

现今外资企业选聘的人员要有一定期限的工作经验。

我学的专业是会展策划与管理，根据自己所学的专业和我个人的爱好，我对自己将来想要做的工作进行了一次盘点。

下面分别是我的目标：

职业目标一： 会展策划师

优势（S）：

我学的是会展策划与管理专业，通过大学三年的学习，我相信自己能够掌握相应专业和技能，而且自己有一定的韧劲，这正是作为一个会展策划师应该具备的条件。

劣势（W）：

喜欢同时着手许多事情，往往超出自己的负荷，导致不能履行诺言，也可能使周围的人陷入混乱，这给我毕业后工作带来很多困难。

机遇（O）：

随着经济的发展，会展策划师愈加的重要，这就为我们学习会展策划与管理专业的学生提供了许多就业机会。

风险（T）：

会展业是一个对综合素质要求很高的行业，所以，市场营销、工程管理，乃至衍生出的做布景的美术设计，做文案的中文、新闻，做广告、搞招商的广告学等专业，都能够凭着悟性和整合能力分一杯羹。这给我们就业带来很大的压力。

大学的扩招让学习会计的人数又会有所增加，所以竞争的人数也会增加。

职业目标二：经商

选择理由

从小我就有一个愿望，就是长大以后开一间自己的服装店。这一直是我的最想做的事。我选择，只因为我很喜欢。

五、与目标之间的差距

会展策划师工作

首先我想进的是外企，而外企要求要有较高的英语水平，现在我的英语水平还是很一般，还不能流利与人交流，而会计学专业类英语则更是刚刚起步。关于会展策划师的理论知识学习的还不系统还不全面，只能说刚刚学到了皮毛。我还没有获得会展策划师资格证以及各种证件。

经商

目前家里的条件不允许我自己创业，因为没那个本钱，而现在对我来说还是应该毕业了找份工作更现实一点。

六、实现职业目标的具体计划

要想实现自己的目标，就需要从现在开始做好自己大学这三年的计划。这三年的大学生活，对我来说最重要的就是对专业课的学习。我会认

真真的去学习自己的专业知识，并积极的参加学校组织的各种活动，去提高自己的沟通能力。为此，我为自己做了下面的计划。

大一阶段：

大一已经接近尾声，在这一年里我学了好多东西，也经过好多挫折，在这有了一定的人脉关系和遇事处事能力，当然总重要的是知识的积累。总之，这一年我无憾。

大二阶段

- 1、首要重要的还是专业知识的学习，认证学好专业知识和其他学科，努力学习各科知识，争取取得奖学金，这是我的最大目标。坚信基础知识一定是最重要的，注意提高自身的基础素质。
- 2、充分利用早自习去学习英语，考取英语六级证书。
- 3、与学长学姐多多沟通，时刻了解社会就业形势。
- 4、利用好晚自习的时间去图书馆自习，学习关于考取初级会展策划师资格证书，并通过考试取得此证书。
- 5、去校外做兼职，赚取一些生活费，同时为自己参加工作打下基础，增长工作经验。
- 6、同时在课余时间从事与自己未来职业有关的专业类工作，进一步提高自己的责任感、主动性。
- 7、考取全国计算机二级证。

大三阶段

马上面临着毕业，我为自己做了一下进一步的计划。

- 1、开始写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标有关的信息，并通过信息渠道尝试与已毕业的校友交流思想，开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。
- 2、积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心系统的公司资料信息，强化求职技巧。
- 3、通过对社会的了解，充分对自己想就业的单位、企业作好研究，找到自己

理想的就业企业，并未之不懈努力。

4、 做好努力工作的一切准备！整体目标规划。

七、备选方案

大学毕业后，如果我没能够从事会计或经商职业的话，我会改变自己的目标，去做一名普通的教师，教教那些高中、初中、小学的学生们数学。

结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生便也无悔。